

# CUATRO BARRIOS

EDICIÓN PRIMAVERA N° 360



"FLORECER EN PRIMAVERA."

TÉCNICA: ESMALTE SOBRE METAL DE *Ana Sasaki*

→ 31 AÑOS JUNTO A VOS ←

## EDITORIAL "RAYMI"

DIRECTORA PROPIETARIA: - Maria Claudia Possidoni

COMMUNITY MANAGER: - Maria Victoria Toledo

- ASESOR EN SISTEMAS: - Gonzalo Javier Toledo

Contacto: [claudiacuatrobarrios@gmail.com](mailto:claudiacuatrobarrios@gmail.com)

15 4197-1522

Estamos en:

CUATRO BARRIOS ONLY ONLINE: [www.cuatrobarrios.com.ar](http://www.cuatrobarrios.com.ar)



@RevistaCuatroBarriosCuatrobarrios



Cuatrobarrios

A todos los que comparten su ARTE para que nuestras TAPAS sean una verdadera Galería, y a los que colaboran con los textos. Muchas gracias, Ed. RAYMI.



GRUPALES E INDIVIDUALES  
Restauraciones  
BRICOLAGE

CLASES de ARTE *Marilopa*

CONTACTO : 11 5818 6823  
Serrano 1309, San Miguel

- Desratizacion
- Control de Mosquitos
- Control de hormigas carpinteras
- Control de cucarachas
- Paloma
- Murcielagos
- Espacios verdes

C.I.F

FUMIGACIONES

COMPAÑIA INTEGRAL DE FUMIGACIONES  
JUAN MUZIO SOCIO GERENTE

Contacto

4668-0734

15-4991-1714

# NOTA DEL EDITOR

## Nº Pág. INDICE

3\_\_\_- NOTA DEL EDITOR.

6\_\_\_EL PODER  
TERAPEUTICO DE LA  
ARCILLA.  
Cecilia Bosch.

9\_-LA PRIMAVERA  
Y EL RESURGIR.  
Alma Silvestre.

13\_\_FARMACIAS  
DE TURNO.

14\_-ACERCA DE LOS  
CUIDADOS PALIATIVOS.  
Alejandra Peralta Silvestre.

18\_\_ -5' EN LA COCINA:

--"ENSALADA DE  
BURRATA CON  
DURAZNOS ASADOS".  
--GIN CON  
FRUTOS ROJOS"

21\_\_\_"TAREAS  
DE JARDINERIA  
EN PRIMAVERA".

24\_\_ESPERANZA.  
P. Juanchi Esteves.

28\_\_\_LA BASE DE UN  
BUEN PLAN.  
Mariano Durlach.

30\_\_\_SABIAS QUE...

33\_\_\_AQUEL SI QUE ERA  
UN ENTONCES.  
Enrique Daniel Bassi

La PAZ es celebrada el 21 de septiembre a nivel mundial.

En los medios de comunicación con lamentable frecuencia los enfrentamientos entre naciones, ciudades, vecinos, empresas, familias, tienen lugar como resultado de injusticias, intereses y poder.

Imposible no pensar, ¿y yo que puedo hacer? Frente a tanta violencia, falta de cuidado a la vida humana y el medio ambiente.

Quizás la respuesta sea: donde estés, es donde puedes hacer la diferencia.

Siendo congruente entre lo que piensas, decís y haces. Saliendo de el espacio de comodidad.

Levantando la mirada de lo propio, el otro también es nuestra responsabilidad. Saber su realidad, deseos y posibilidades será una manera de ir vislumbrando el camino a seguir.

La indiferencia, el abandono, la falta de oportunidades, el maltrato, las carencias de todo tipo son algunas formas de violencia.

La Paz se construye desde lo sencillo, el sentirnos escuchados, apoyados, cuidados, acompañados, tener un lugar de pertenencia donde poder volver, saber que para otros somos importantes. Animarnos a soñar.

Tomar conciencia puede ser el primer paso de lo que sí puedo hacer y así la tan anhelada Paz se comenzara a construir entre todos.

Hasta la proxima, Claudia





# RODRÍGUEZ Y ASOCIADOS

ESTUDIO JURÍDICO



## CONTACTO

Tel. 4660/0623

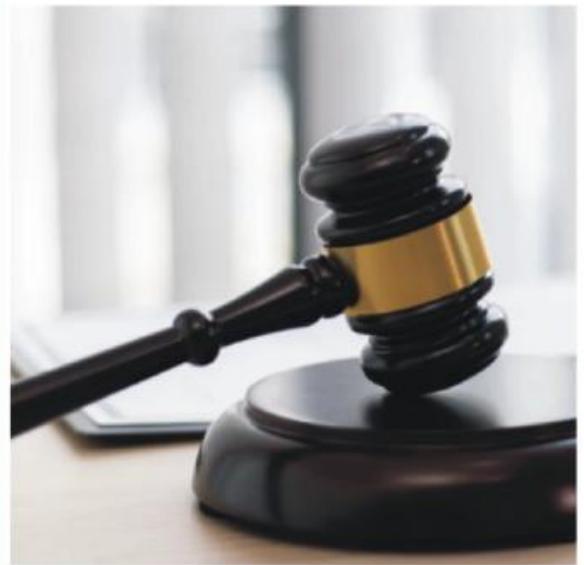
Whatsapp 1551814539

estudiorh@yahoo.com.ar

estudiorh@gmail.com

## NOS ENCONTRAMOS

Talcahuano 3391 Planta Baja, Los Polvorines  
(al lado de "Dental Total")



## SERVICIOS

- SUCESIONES
- DIVORCIOS
- ALIMENTOS
- RÉGIMEN DE VISITAS
- CURATELAS
- LABORAL

## ¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

Somos un equipo de abogados que brinda un servicio personalizado y de calidad.

Trabajamos con transparencia, confianza y empatía para ayudarte a entender tus derechos y obligaciones. Experiencia y capacitación constante para resolver acertadamente tus problemas e inquietudes.

Garantizamos absoluta confidencialidad!





# VIVIR CERCA DEL CLUB UN DESEO HECHO REALIDAD



**DESDE USD 43.800 + 24 CUOTAS**

Desarrolla WeSurf / Proyecto y Dirección ERA Arquitectos

CONOCÉ +



Unidades de 1, 2, 3 y 4 amb. Todas con terrazas y parrillas. Planta Baja con jardín. Club House con quincho y pileta. Cocheras en subsuelo

 +54 9 11 6115-0876

# El poder terapéutico de la arcilla

## Un viaje creativo para niños y adultos

En un mundo cada vez más acelerado, trabajar con las manos se ha convertido en un refugio. La arcilla, material ancestral y noble, ofrece mucho más que la posibilidad de crear piezas únicas: es una herramienta terapéutica que beneficia tanto a niños como a adultos.

### **Para los niños:** juego, creatividad y confianza.

Cuando un niño manipula arcilla: Explora con los sentidos: siente la textura, la temperatura y la maleabilidad.

Desarrolla la motricidad fina: fortalecer las manos a través del amasado y modelado.

Estimula la imaginación: cada forma creada abre un mundo nuevo.

Refuerza la autoestima: el orgullo de ver su obra terminada y única.

Además, el trabajo en grupo fomenta la cooperación y el respeto por los procesos creativos de los demás.

### **Para los adultos:** pausa, conexión y sanación

En el caso de los adultos, la arcilla funciona como una meditación activa.

Reduce el estrés: el contacto directo con el barro calma la mente.

Favorece la concentración plena: trabajar pieza por pieza invita a vivir el presente.

Canaliza emociones: modelar puede ser una forma de expresar lo que a veces no se logra poner en palabras.

Promueve la resiliencia y la tolerancia a la frustración: una pieza que se rompe o se deforma hay que volver a hacerla

Un puente entre generaciones.

Lo maravilloso de la cerámica es que no tiene edad.

Un niño y un adulto pueden compartir la mesa de trabajo, moldear, reír y aprender juntos.

La arcilla conecta, une y recuerda que todos podemos crear con lo más simple: nuestras manos.

Trabajar con arcilla es mucho más que una actividad artística: es una experiencia transformadora que invita a volver a lo esencial, a conectarnos con nosotros mismos y con los demás.

## **Conclusión sobre el poder sanador de la arcilla:** arte y terapia para todas las edades.

La cerámica dejó de ser solo una disciplina artística para convertirse en una herramienta de bienestar. Así lo demuestran numerosos talleres donde niños y adultos encuentran en el barro un espacio de creatividad, calma y conexión.

Cuando un niño amasa arcilla, no solo juega: está fortaleciendo sus manos, su concentración y su autoestima.

Cada pieza terminada es un logro personal.

En los adultos, la experiencia toma otro matiz: Es una pausa frente al ritmo acelerado de la vida.

El barro te obliga a estar en el presente, aceptar errores y transformarlos en oportunidades. Eso es profundamente terapéutico.

Diversos especialistas en educación y arte terapia coinciden en que la arcilla estimula la motricidad, regula la ansiedad y abre un canal de expresión emocional único. Al final, más allá de la edad, todos encuentran un mismo beneficio: el placer de crear con las propias manos.

**Cecilia Bosch** - Tallerista y fundadora de Scr4p.deco



ESPACIOS CREATIVOS INTEGRALES  
Alfarería manual y Mix Media

Las Casitas  
Talleres y Proyectos

Ceci Bosch  
11-5061-8522

Don Torcuato  
Apto para todas las edades

# El Rapido 2

**MARIO OLIVO**

## DESTAPACIONES

COCINAS - LAVADEROS - CLOACALES - PLUVIALES

## FUMIGACIONES

VIVIENDAS - FABRICAS - COMERCIOS

15-4082-7799

11-6384-5306

**ELECTRICISTA MARIN**  
\*ALARMAS\*  
Instalaciones  
Domiciliarias - Industriales  
15-4498-6158

RICARDO TABACCHI

**SERVICIO TÉCNICO**

- HELADERA
- LAVARROPAS
- SECARROPAS

Contacto  
15 5340-2080

INSTALACIÓN - SERVICE - ASESORAMIENTO

**AIRE ACONDICIONADO**

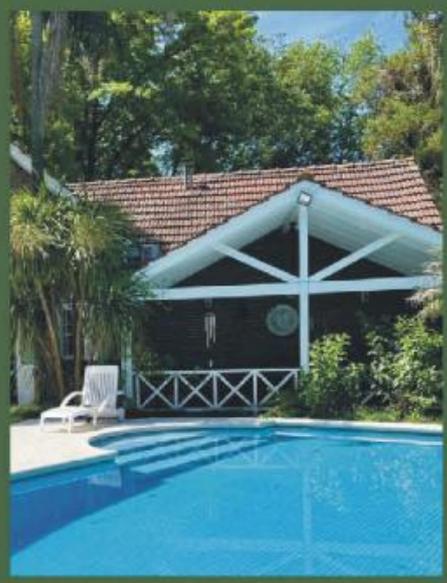
HYUNDAI ELECTROFRIGOROS JANYAY LG BSH

**SERVICIO TODAS LAS MARCAS**  
INSTALACIÓN  
SPLIT Y MULTISPLIT  
REPARACIÓN

AUTORIZADO INSTALACIÓN EQUIPOS INVERTER Y EQUIPOS CON GAS ECOLÓGICO R410 A  
e-mail: fgpadill@hotmail.com

15 6023-2437  
4660-1248

Federico Padilla  
E.de Luca 2624. Villa de Mayo



## VENTA TASACIONES ALQUILER

CUBA  
Las Nagales  
Los Tilos  
Las PraderAs

MAIL  
pirintabalina@hotmail.com

CONTACTO  
4660-3565  
15-54161220

SEGUINOS EN  
@tobalinapropiedades

# Tobalina

PROPIEDADES

AÑOS DE SERVICIO EN LA ZONA

**ATMOSFÉRICO**  
"El Gringo"  
de Carlos Ledesma

DESAGOTE DE POZOS  
CÁMARAS  
DESTAPACIONES DE CAÑERÍAS

Contactanos  
4463-7912  
15 5020-6415

**JORGE MARIANI**

CORTINERO  
CERRAJERO

15-6175-2673  
URGENCIAS

SERVI HOUSE

- Carpintería metálica y en madera
- Mosqueteros
- Solda de una
- Reparaciones
- Modificación de cerrajes
- PUERTAS BUNDADES

**TOLDOS CASA RAMIREZ**

GRAN EQUIPO DE TRABAJO

1541767081  
SIN CARGO

FABRICACIÓN E  
INSTALACIÓN  
VARIEDAD DE SISTEMAS

- Brazo invisible
- Romano
- Cerramientos
- Roller
- Metálicos
- Telas
- Cuore circos
- Verticales

@TOLDOSCASARAMIREZ



Hechizos  
LENCERIA

# HECHA PARA ESTAR CÓMODA

Pte. Perón 3300. Los Polvorines. Comco loc 43 y 44.

Di Capri *Calzados*



# NUEVA TEMPORADA

Pagos con tarjeta **3 y 6**  
cuotas **sin interés**

[WWW.DICAPRICALZADOS.COM.AR](http://WWW.DICAPRICALZADOS.COM.AR)

LOCALES  
PTE PERON 3355 LP.  
PAUNERO 1426 SM

CONTACTO  
4456-1417  
1134342233



@DICAPRICALZADOS

# Reiki Usui

## Talleres presenciales

EN EL NIVEL 1 SE TRABAJA A NIVEL FÍSICO.

EN EL NIVEL 2 SE TRABAJA A NIVEL MENTAL Y EMOCIONAL Y SE INTRODUCEN LOS PRIMEROS SÍMBOLOS QUE CONECTAN CON LA ENERGÍA REIKI.

EN EL NIVEL 3 PROFUNDIZAMOS EN EL LADO ESPIRITUAL DEL REIKI CONECTANDO CON NUESTRA VERDADERA ESSENCIA PARA ELEVAR NUESTRAS VIBRACIONES.

EN LA MAESTRIA REPASAMOS SOBRE LO VISTO EN LOS NIVELES 1, 2 Y 3 Y TRABAJAMOS SOBRE EL PROCESO DE INICIACION DE LOS DIFERENTES NIVELES DE REIKI, COMO ESTRUCTURAR UN CURSO, COMO FORMAR NUEVOS MAESTROS.

EN TODOS LOS NIVELES SE TRABAJA DE FORMA TEÓRICA Y PRÁCTICA PARA AFIANZAR LOS CONOCIMIENTOS.

Carina Palomo  
Maestra de Reiki Usui

+INFO  
11 3175 3188

Nivel  
1, 2, 3  
Maestría



**L CENTRO DEL INFLABLE**  
N° 1 en CALIDAD, SERVICIO, LIMPIEZA  
Toro Mecánico Alquiler  
11-4668-3738 / 15-4140-1113  
11-4455-1918 / 15-6093-1918  
[www.elcentrodelinflable.com](http://www.elcentrodelinflable.com)  
Organización Integral de Eventos  
**STEREOLASER**  
Eventos  
[www.stereolaser.com.ar](http://www.stereolaser.com.ar)

## En esta edición de Alma Silvestre ` La primavera y el resurgir `

Ayer vi las primeras flores en los cerezos, y me sacaron una sonrisa enorme. Se acerca la primavera, el momento en que vemos como la vida natural renace, lo que pensábamos que estaba marchito, solo descansaba y tomaba fuerza para RESURGIR.

Así como la naturaleza resurge, nosotros también, sin saber cómo, sacamos energía para resurgir de situaciones que pensábamos imposibles.

La resiliencia es todo, si lo definimos, es la capacidad de adaptarse frente a una situación de adversidad, trauma, tragedia, entre otros. La naturaleza también lo vive, luego de incendios, sequías, inundaciones. Esta flexibilidad y capacidad de adaptación nos compete a todos y todas las especies.

La resiliencia se siembra con creatividad, arte, el apoyo de los seres amados y la respiración, algo clave, el practicar inhalar y exhalar de manera consciente, nos permite gestionar los momentos de estrés y tristeza, buscando un equilibrio y conciencia corporal. En este respirar y en todas las formas que encontramos para desarrollar nuestra resiliencia, aparece también el arte del olfato. Al sentir olores esta información viaja desde nuestra nariz hasta regiones cerebrales específicas como el bulbo olfatorio, las cuales están asociadas con la memoria y las emociones, especialmente en el sistema límbico, que dirige nuestras emociones y comportamiento.

Capaz me voy por la tangente, pero.... como cambia una experiencia cuando el aroma abraza.

Ahora la pregunta, ¿que aromas hay en mi casa, en mi jardín? ¿Como puedo hacerlos conscientes y que sean parte de esta escenografía de vida?

Desde la Aromaterapia podemos utilizar los aceites esenciales, pero, de una forma más casera, podemos pensar en aromas que podamos cosechar en casa.

Voy a poner de ejemplo algunos y sus propiedades.

**Lavanda:** Su fragancia relajante y herbal es ideal para reducir el estrés, la ansiedad y mejorar la calidad del sueño. Es un aroma que transmite bienestar y tranquilidad.

**Rosa:** tiene una fragancia floral dulce, que evoca recuerdos y genera sentimientos de seguridad y afecto, mejora claramente el estado de ánimo.

**Melisa:** la melisa tiene ese aroma cítrico y alimonado, con tintes mentolados. Es un aroma que sirve para reducir el nerviosismo, el mal humor y la irritabilidad, promueve la calma.

**Tomillo:** el aroma herbal fresco del tomillo nos ayuda a crear un ambiente saludable y revitalizador, favorece la concentración y claridad mental, ya muchos lo conocemos también por sus propiedades expectorantes y facilitadoras de la respiración.

**Romero:** de aroma fresco y silvestre, se usa para estimular la memoria y concentración, es muy útil para el trabajo y el estudio.

**Salvia:** utilizada en muchas culturas, la salvia tiene aroma a calma, equilibra la energía, y nos provee bienestar mental y emocional.

Y por último el **Jazmín:** bello y con un aroma que mima, dulce y floral. El jazmín da relajación y bienestar emocional, evoca romanticismo y pasión, es un aroma que se asocia a la naturaleza y la tranquilidad.

Hay muchos más aromas en el jardín, esta bueno tomarse un rato, en esta primavera que se está asomando, para identificarlos, olerlos y en este renacer, reconocer que sensaciones y recuerdos pueden evocar.

Desde Bariloche, desde mis aromas, desde mi conexión con la tierra y la resiliencia que me brinda, les deseo un sentido y amoroso Resurgir.

**ALMA SILVESTRE** Cosmética e Higiene natural - Medicina Holística



  
Alma Silvestre

# Cosmética

Higiene natural  
Medicina Holística

**CONTACTO**  
294 439-8844

@\_ALMASILVESTRE.\_

**EL TRIQUEÑO RAMOS GENERAL**  
LEÑA - CARBÓN - FARDO - AVENA - VIRLA  
El Triqueño - Ramos Gen

# Productos de CAMPO

**LEÑA SELECCIONADA**

- CARBÓN ESPECIAL
- INICIADOR DE FUEGO
- MIEL DE CAMPO
- PICADA DE CAMPO
- FLETES
- PARRILLA HOGAR
- BRASERO
- SET PARRILLERO
- TALABARTERÍA
- TRASLADO DE CABALLOS Y MUCHO MÁS!

Contacto: 4007-5694

AV. GRAL LEMOS 2721 VILLA DE MAYO

# B

## BENCE PIERES

PROPIEDADES

¿Necesitás comprar, vender o alquilar?

↓ VIVÍ CON NOSOTROS UNA EXPERIENCIA ÚNICA ↓

☎ 11 5951-1429  
☎ 11 4044-1257

@bencepierespiedades  
ventas@bencepierespiedades.com

# TODO OUTLET DECO

Hola, soy Lore confecciono deco textil A PRECIOS OUTLET! Con tusor, gasa y waffle Personalizado a tu gusto ENVIOSA TODO EL PAIS

- Fundas edredon
- Edredones
- Sabanas hoteleras
- Toalla y Toallones
- Cubre colchon
- Almohadas
- Cubre sillon
- Mantas
- Cortinas para baño y ventana en gasa o tusor A MEDIDA.
- Almohadones
- Pie de cama
- Mantel y servilleta
- Mucho mas...

Consultame

@TODOOUTLETDECO 1171564803

Instagram QR, WhatsApp QR

DOCKS DEL PUERTO. LOCAL 143. TIGRE

VERANO 2026

# PINAMAR Vacaciones

CASA IDEAL PARA 2 FAMILIAS

DISPONIBLE 1RA Y 2DA QUINCENA DE FEBRERO Y 1RA DE MARZO

Ubicación	Descripción	Pet friendly
• Excelente ubicación, en Pinamar Norte. A 4 cuadras del mar	• Living, comedor, cocina, lavadero, 4 dormitorios 3 baños. Jardín con alambrado perimetral, parrilla. Alarma wi-fi, tv x cable, gas natural.	• Aceptamos mascotas de todos los tamaños. Con su alambrado perimetral tiene más seguridad.

Reservas

CONTACTANOS 1157531004

**Dra. Fabiana  
P. Capurro**



**DENTALPOINT**<sup>SRLL</sup>  
ESTÉTICA & INTEGRAL

Dra. Fabiana P. Capurro  
Directora  
Odontóloga Especialista en Ortodoncia  
Especialista en Implantología Oral  
Master Quirúrgico en Implantología Oral  
Membership of Internacional Team for  
Implantology (USA)

### Agendá tu cita



Tel.: 4664 9308



54327718



Paunero 1371 - 3° piso  
San Miguel - Pcia. de Bs. As.

#### Consultas

[info@dentalpoint.com.ar](mailto:info@dentalpoint.com.ar)



Cerca suyo  
**CUIDANDO  
SU SONRISA**

[www.dentalpoint.com.ar](http://www.dentalpoint.com.ar)



*Presenta*

**NELSON GIMÉNEZ**

*EN VIVO*

CULTURA WIPHALA



**20 HS**

**11 DE OCTUBRE**

SÁBADO  
TE ESPERAMOS

LOS TURNOS COMIENZAN A LAS 8.30 DEL DÍA ANUNCIADO  
HASTA LAS 8.30 DEL SIGUIENTE DÍA.

# + FARMACIA

## DE TURNO

### SEPTIEMBRE 2025:

DIETSCH, R8 y 197: 10, 20 y 30.- // BUFFARINI, Av. Pte.Perón 3030 (ex Maipú): 5, 15 y 25.- // BOTICA POLVORINES SCS (ex Jativa) , Rivadavia 2017: 6, 16 y 26.- // SAOS, L.Suarez 2939: 7, 17, 27.- // OCAMPO, Perón 3387 y 25 de Mayo: 2, 12 y 22.- // RIVADAVIA (ex PECCI) , Rivadavia 2690: 1, 11 y 21.- // EMERIC Baroni 1859: 3, 13 y 23.- // BORRINO, Ing. Huergo 3595: 8, 18 y 28.- // EBERBACH Av. Pte. Perón 897: 9, 19 y 29.- // DEL SOL Derqui y Peña (Sourdeaux): 8, 18 y 28.- // DEL AGUILA San Martin 2558 : 4, 14 y 24.-

### OCTUBRE 2025:

DIETSCH, R8 y 197: 10, 20 y 30.- // BUFFARINI, Av. Pte.Perón 3030 (ex Maipú): 5, 15 y 25.- // BOTICA POLVORINES SCS (ex Jativa) , Rivadavia 2017: 6, 16 y 26.- // SAOS, L.Suarez 2939: 7, 17 y 27.- // OCAMPO, Perón 3387 y 25 de Mayo: 2, 12 y 22.- // RIVADAVIA (ex PECCI) , Rivadavia 2690: 1, 11 y 21 y 31.- // EMERIC Baroni 1859: 3, 13 y 23.- // BORRINO, Ing. Huergo 3595: 8, 18 y 28.- // EBERBACH Av. Pte. Perón 897: 9, 19 y 29.- // DEL SOL Derqui y Peña (Sourdeaux): 8, 18 y 28.- // DEL AGUILA San Martin 2558 : 4, 14 y 24.-

### NOVIEMBRE 2025:

DIETSCH, R8 y 197: 9, 19 y 29.- // BUFFARINI, Av. Pte.Perón 3030 (ex Maipú): 4, 14 y 24.- // BOTICA POLVORINES SCS (ex Jativa) , Rivadavia 2017: 5, 15 y 25.- // SAOS, L.Suarez 2939: 6, 16 y 26.- // OCAMPO, Perón 3387 y 25 de Mayo: 1, 11 y 21.- // RIVADAVIA (ex PECCI) , Rivadavia 2690: 10, 20 y 30.- // EMERIC Baroni 1859: 2, 12 y 22.- // BORRINO, Ing. Huergo 3595: 7, 17 y 27.- // EBERBACH Av. Pte. Perón 897: 8, 18 y 28.- // DEL SOL Derqui y Peña (Sourdeaux): , 17 y 27.- // DEL AGUILA San Martin 2558 : 3, 13 y 23.-

# ACERCA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

Los Cuidados Paliativos constituyen un planeamiento que permite mejorar la calidad de vida de los pacientes (tanto adultos como niños) y el de sus allegados, cuando afrontan los problemas inherentes a una enfermedad potencialmente mortal.

El planeamiento se concreta en la prevención y el alivio del sufrimiento mediante la detección precoz, la correcta evaluación, la terapia del dolor y otros realidades ya sean estas de orden físico, psicosocial o espiritual.

Se ha destacado que es una disciplina importante para el manejo de la enfermedad de base, así como para el mejoramiento de la calidad de vida del paciente, aumentar su alivio y reforzar la dignidad humana.

Por lo cual se ha dictado una responsabilidad ética de los sistemas de salud para proporcionar Cuidados Paliativos.

Asimismo los profesionales de la salud tienen la obligación de cubrir la esfera biopsicosocial, así como el ámbito espiritual o religioso, sin importar la afección del paciente.

Consciente de lo urgente que resulta incluir los Cuidados Paliativos en la totalidad del proceso asistencial, en particular a nivel de la atención primaria de salud, y reconociendo la no integración adecuada de los mismos en los sistemas de salud y asistencia social, es uno de los factores causantes de que el acceso a esta atención no sea equitativo.

*“La mejor manera de honrar a un ser querido, es que él y su entorno, gocen de dignidad y calidad de vida en todo momento”*

**ALEJANDRA PERALTA**  
Licenciada en Enfermería,  
especialista en Cuidados Paliativos

**Acompañante terapéutica**

- *Orientación hacia personas mayores*
- *Empatía y experiencia en el trato con adultos mayores*
- *Amplios conocimientos en pacientes con enfermedades oncológicas y terminales*
- *30 años de experiencia con pacientes oncológicos de todas las edades.*
- *Horarios y condiciones a conversar*
- *Títulos y referencias comprobables*
- *Título de Licenciatura en enfermería y Master en Cuidados Paliativos (Universidad Cardenal Herrera - España).*

Para cualquier consulta  
Lic. Alejandra Peralta  
(11) 3760-4294

Zona de residencia  
Los Polvorines  
Malvinas  
Argentinas

# Reparaciones a domicilio



**11-5946-6265**

25 DE MAYO 3173  
LOS POLVORINES

IG: @\_DOS.RUEDAS\_



## ASESORAMIENTO TÉCNICO

- Ampliaciones
- Cerramientos
- Herrería
- Electricidad
- Albañilería
- Yesería
- Pintura
- Plomería
- Hormigón
- Armado
- Durlock
- Techos de techo y chapa

**GRACIAS POR ELEGIRNOS**

CONSTRUCCIONES

# TLR

CONTACTANOS



**1168459497**

✉ [CRISTIANCONSTRUCCIONESTLR@HOTMAIL.COM](mailto:CRISTIANCONSTRUCCIONESTLR@HOTMAIL.COM)



## NEGOCIOS INMOBILIARIOS

CUBA VILLA DE MAYO  
LOS NOGALES  
LAS PRADERAS  
LOS TILOS

Graciela Valladares  
NEGOCIOS INMOBILIARIOS

CONTACTANOS

1541700886  
R. Kennedy 2660. CUBA  
@mgraciela Valladares

COL.SM.2119



# Cerrajería EL CALLAO

SOLUCIÓN RÁPIDA E INTELIGENTE

*Cerca tuyo*

☎ 02320-485976

☎ 15-4998-0369

Mail: [cerrajeriaelcallao@hotmail.com](mailto:cerrajeriaelcallao@hotmail.com)



TRABAJOS A DOMICILIO



## PISCINAS FUENTES Y CASCADAS

INGENIERÍA

Encuentranos en Facebook y LinkedIn

PISCINAS DE HORMIGÓN ARMADO Reparaciones.

CONTACTANOS 11 3337 9898

[piscinas.fuentes.cascadas@gmail.com](mailto:piscinas.fuentes.cascadas@gmail.com)

[leo.e.fernandez@gmail.com](mailto:leo.e.fernandez@gmail.com)



## PROYECTO COMERCIAL Y/O HABITACIONAL

Importante propiedad centrica en José C. Paz en una planta 355 mts2 cubiertos sobre lote de 742 mts2, 18mts de frente por 42mts de fondo. A metros de ambos registros del automotor y bancos, palacio municipal, plaza central, etc. Realmente una de las casi inexistentes propiedades centricas disponibles con estas dimensiones y ubicación.

### CARACTERÍSTICAS

- Superficie total 742 m2
- Superficie cubierta 355 m2
- Ambientes 8
- Dormitorios 3
- Baños 3
- Cochera Para 3 autos



# DUEÑO VENDE

Adriana

**11 6568-7086**



LIVING ROOM



FRENTE DE LA CASA

📍 San Nicolás 5160, José C. Paz. Buenos Aires, Argentina.



La  
**RESERVA CLUB**  
SINCE 2009  
*Food & Drink*



---

**COCINA FUSIÓN**  
*Ingredientes frescos  
y de calidad*



---

CO-WORKING  
DESAYUNO  
FULL BRUNCH  
MENU EJECUTIVO  
ALMUERZO & CENA

**RESERVAS**  
**11-4638-1133**



---

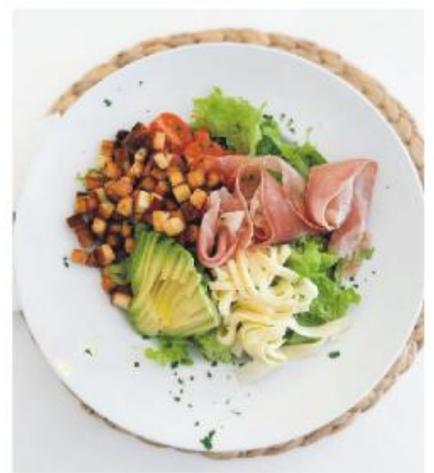
ANGEL T. DE ALVEAR NÚMERO 517  
DON TORCUATO  
MARTES A DOMINGOS  
DESDE LAS 9AM

---

**@LARESERVA CLUB**



**LA RESERVA CLUB D**





**Pastelería  
PANADERÍA  
PASTAS**



**MESA  
DULCE**



**Desayunos  
tazas  
Peluches**



**CONSULTAS Y ENVÍOS  
11 3826-2349**



**LINEA  
INTEGRAL**

# 5' EN LA COCINA:

## “Ensalada de burrata con duraznos asados.”

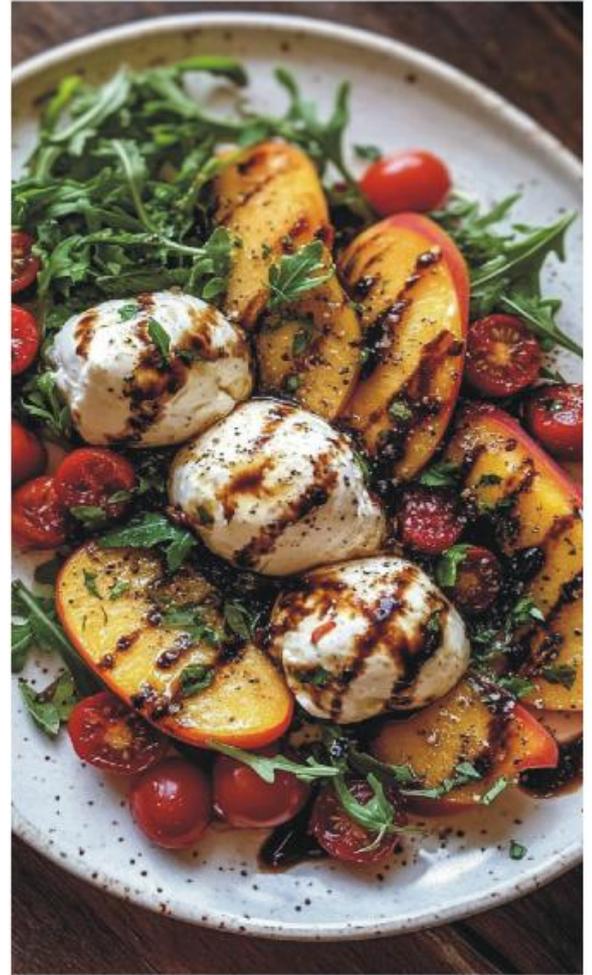
### Ingredientes:

Esta ensalada se basa en ingredientes sencillos y de alta calidad para que luzca espectacular.

Necesitarás lo siguiente:

--Duraznos frescos : maduros pero firmes para cortarlos fácilmente.// --Queso burrata : cremoso y delicado, la estrella del espectáculo.// --Tomates cherry o reliquia (opcional): agregan color vibrante y acidez.// --Hojas de albahaca fresca : para dar fragancia y sabor.// --Rúcula o verduras mixtas (opcional): añade volumen y un toque picante.// --Glaseado balsámico : final rico y agridulce.//

--Aceite de oliva virgen extra: realza el sabor de todos los ingredientes// --Sal marina y pimienta negra recién molida, para condimentar.



### Pasos:

Corta los duraznos en gajos finos. Puedes dejarles la piel o pelarlos, al gusto. Coloque la burrata en una fuente. Córtaela por la mitad o en trozos más pequeños para servirla con mayor facilidad.

Añade los duraznos alrededor de la burrata.

Si usas tomates, distribúyelos entre ellos para darle más color y sabor.

Agregue hojas de albahaca fresca a toda la ensalada para darle un toque herbáceo.

Rocíe con aceite de oliva y glaseado balsámico por encima.

Espolvorear con sal marina en escamas y pimienta molida para terminar.

Fuente: betterhome

# Trago para recibir la primavera “Gin con frutos rojos”



## **Ingredientes :**

Gin Tonic de frutos rojos

-60 ml de gin

-120 ml de agua tónica

-2 frambuesas, 2 moras y 2 blueberries

-Hielo

-1 mora y 1 frambuesa para decorar

## **Preparación**

En una copa globo previamente enfriada, agregá los frutos rojos más el gin y macerá los ingredientes hasta formar un puré, posteriormente agregá hielo hasta llenar la copa y agregá poco a poco el agua tónica hasta llenar la copa.

Con una cuchara remover suavemente para mezclar los ingredientes.

Agregale las frutas reservadas para decorar y A DISFRUTAR!....CHIN CHIN

OPTICA  
**“Amanecer”**  
Salud visual  
OPTICA ESPECIALIZADA  
LENTE DE CONTACTO  
MULTIFOCAL  
AV. PTE. PERÓN 842 (EX. MAIPU)  
VILLA DE MAYO  
1526237852  
1553070140

Tarjetas  
3 CUOTAS  
SIN  
INTERÉS

Atención  
personal  
- PAMI - OSDE - MEDICOS  
- SWISS MEDICAL Y OTRAS  
Tarjetas de crédito  
DESCUENTO POR  
PAGOS EN EFECTIVO  
4463-8179  
Av. Pte. Perón 897. Villa de Mayo  
esq. Marañón

FARMACIA  
Eberbach



Empanadas fritas

# PROMOCIÓN

↓ \$1700 C/U. \$19.000 X DOCENA ↓

- POLLO (Pechuga cortada a cuchillo)
- CARNE (Cortada a cuchillo)
- CARNE PICANTE
- JAMÓN Y QUESO
- VERDURA Y MOZZARELLA

**PEDIDOS CON ANTICIPACIÓN**

**NUEVO EN EL MENÚ**

- TORTILLA DE PAPA Y DE VERDURA
- MILANESA NAPOLITANA CON FRITAS

**HACÉ TU PEDIDO AL 11 4041 0592 O AL 1167015613**

Horarios Domingos a jueves 9 a 23, viernes sabados 9 a 02  
DELIVERY solo por la noche

WWW.SUDARESUSHI.COM.AR



**Sudare**  
sushi bar

**DELIVERY**  
15-5732-4756  
4660-1977  
MARTES A DOMINGO DE 18 A 23HS

CONSULTE PROMOS DEL MES  
En efectivo y a la carta

ING. HUERGO 3394. LOS POLVORINES

## SUDARE SUSHI LIBRE

sudaresushipolvorines

Comprando

# MIEL

colaboras con las Damas de Rosa  
Hospital de Malvinas Argentinas

PRECIOS COSECHA 2024

1/2 kg \$5000  
1 kg \$8000

PEDIDOS  
CHICHE BARCLAY  
4663-7843



# Siempre con Ganas de helado

seguimos en @ganas.de.helado



Creemosos!  
buenisimo!  
riquisimo!  
Fresco!  
Únicos!  
Artesana!



**Encontranos en**  
Eva Perón 3515.  
Villa de Mayo

**P PedidosYa**  
LLEGAMOS

# TAREAS DE JARDINERÍA EN PRIMAVERA:

**Limpieza:** Retirar hojas muertas, ramas secas y restos de plantas del invierno.

**Preparación del suelo:** Remover la tierra, mejorar la oxigenación y eliminar malas hierbas.

**Abonado:** Aplicar abono o compost para enriquecer el suelo con nutrientes.

**Poda:** Eliminar ramas secas o enfermas, Podar arbustos y rosales para estimular el crecimiento.

**Plantación:** Sembrar flores anuales, perennes, y hortalizas de temporada.

**Control de plagas:** Aplicar tratamientos naturales o biológicos para prevenir plagas y enfermedades.

**Riego:** Ajustar la frecuencia del riego según las necesidades de las plantas y la lluvia.

**Mantenimiento del césped:** Retirar restos, reparar daños, abonar y resiembrar calvas.

**Plantación y trasplante:** Trasplantar plantas que lo necesiten y plantar bulbos de temporada.

**Control de malas hierbas:** Eliminar las malas hierbas que compiten con las plantas por nutrientes.

**Preparación de herramientas y suministros:** Asegurarse de tener todo lo necesario para la temporada de jardinería.

Estas tareas ayudarán a mantener el jardín saludable y vibrante durante la primavera y el resto del año

Cumpleaños

con amor en

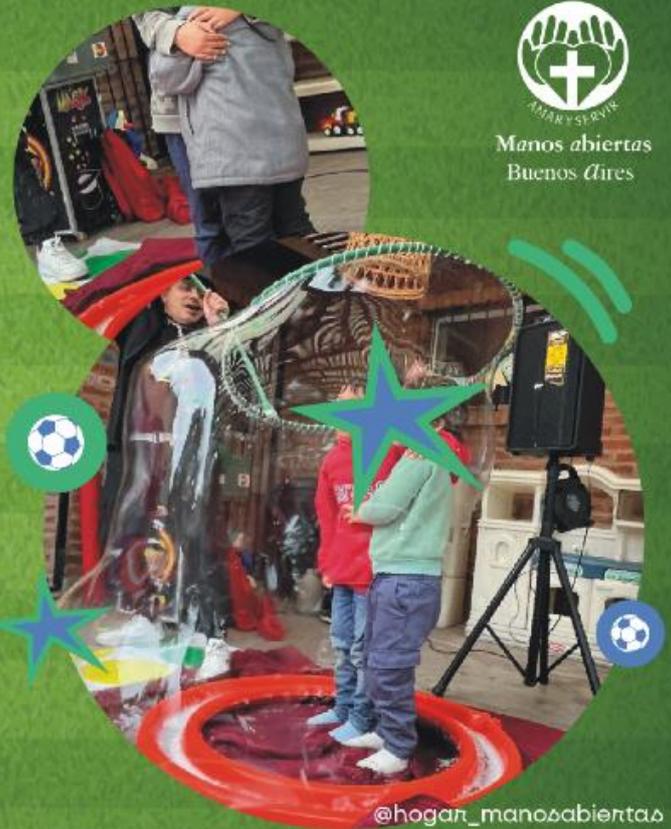
el Hogar de Niños

11 chicos en tránsito.

Una gran cadena de voluntarios.

Un Hogar que abraza, cuida y crece.

PONETE LA 11 Y SUMATE CON TU DONACIÓN



Manos abiertas  
Buenos Aires

@hogar\_manosabiertas

HAPPY GIN HOUR



[WWW.SARAVIGIN.COM](http://WWW.SARAVIGIN.COM)



Manos abiertas  
Buenos Aires

# Somos lo que hacemos para cambiar el mundo

Para acercarnos tu ayuda contactate  
por WhatsApp al +54911 3763 5864



[www.manosabiertas.org.ar](http://www.manosabiertas.org.ar)

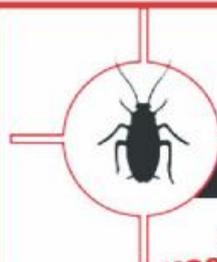
**Lila's Regalería**  
REGALOS Y DECO

DECORACIÓN - JARDINERÍA  
VINTAGE - ROPA HINDÚ  
MANTAS - TAROT  
Y MUCHO MÁS!

JOSÉ LEÓN SUAREZ 2565  
E/ ACEVEDO Y AMENÁBAR

15-6223-4282

HORARIOS  
10 A 14HS  
17 A 20.30HS



## PATRONO FUMIGACIONES

**DENGUE: FUMIGACIÓN de  
MOSQUITOS en ESPACIOS VERDES**  
¡Tiempo de disfrutar!

- \*CONTROL DE PLAGAS
- \*DES RATIZACIONES
- \*TALADRO DE LA MADERA
- \*POLILLAS
- \*PARQUES Y JARDINES

CONTACTANOS AL



**11 6987-6566**

**Gustavo Patrono**

[administración@patronofumigaciones.com.ar](mailto:administración@patronofumigaciones.com.ar)

SERVICIOS

# JARDINERÍA

**NUESTROS SERVICIOS**

**MANTENIMIENTO DE PARQUES**  
*Limpieza de cancheros - Podas de todo tipo*

**MANTENIMIENTO DE PILETAS**

**CONSTRUCCIÓN**  
*Pozos ciegos con cámara de inspección*

**EDUARDO RODRÍGUEZ 11-6442-4865**

# ESPERANZA

Quizás con algo de razón se acusó a los cristianos de desvalorizar nuestra vida en la tierra, viéndola simplemente como la oportunidad de granjearse una mejor en la otra esperada. Es innegable que algunas prédicas, catequesis, consejos espirituales, prácticas pastorales, tuvieron lamentablemente este colorido. Cierta dolorismo entendido como entrega meritoria o negación de la bondad del cuerpo en función de un «más allá» de tinte maniqueo, se mesturaron alguna vez y diluyeron con su tristeza la esperanza de la «buena noticia». A Dios gracias, siempre hubo hombres y mujeres, jóvenes, ancianos y niños que bebieron el agua limpia del evangelio y transmitieron una esperanza muy diferente. Me gustaría comprenderla a partir de una imagen que me parece muy elocuente.

Hace poco unos papás primerizos vinieron a contarme que estaban «esperando». La alegría era enorme. «Esperando» dijeron. Dos meses de embarazo y la familia entera (abuelos, tíos, y primos) estaban tomados por la alegría de esta espera. Que la abuela ya se había puesto a tejer los escarpines blancos, que los hermanos de la mamá se «peleaban» por quién les regalaba el cochecito (y bromeaban sugiriendo el contracambio de ser padrinos), que los del papá querían regalar la cuna, que el abuelo albañil pintaría la pieza, que los sobrinos ensayaban nombres -entre los cuales, por supuesto, si «es varón Lionel»-. Toda una familia tomada por una alegría que ya era, pero que todavía sería más. Me impresionó como esta esperanza no tenía nada de una cosa que vendrá luego por la cual hay que sacrificar lo presente. Todo lo contrario: era un ya sí (dos meses), que todavía sería aún más (el rostro contemplado) y que modificaba el presente de esa familia llenándolos de alegría. Me impresionó como el final, que todavía no había llegado, preformaba su presente llenándolos de gozo y tareas concretas. El futuro no era simplemente un «más allá», era un porvenir, era un viniendo, y un creciendo «desde» y «en» el hoy de sus vidas, cambiándolas por completo.



## Carlos Severino Díaz Clases de Yoga

- Hatha yoga
- Trabajos de Respiración
- Meditación

*Buscando hallarnos a través de las prácticas para Ser y Estar.*

### CONTACTO

Instagram: [yoga\\_elemental](#)  
[yogaelemental@gmail.com](mailto:yogaelemental@gmail.com)  
Cel.: 11 3118 0958

\*Clases a domicilio grupo mínimo de 3 personas

## ILONA FÓTHY TRASCENDER

FORMADA EN

Counseling Holístico - Eutonía  
Acompañante Espiritual

+54911 6461 9636



El jubileo de la esperanza es una invitación a redescubrir que Jesús viene, no solo desde el futuro, sino también gestándose cada día como misterio que nos llena de alegría. Es decir, es un futuro en la medida en que es un presente creciendo. Un «ya sí, pero todavía aún más» dicen los teólogos. La esperanza cristiana no es una ilusión tranquilizante o una explicación asfixiante de las penas del presente, es una alegría que lo cambia todo, que alarga los corazones y los hace con-cordar, que nos hace mejores, que nos une como familia, que nos pone a servir creativamente y, naturalmente, a celebrar. Es una noticia que descentra y pone en el centro lo que realmente importa.

La ironía de Borges puede ser un buen y sugestivo corolario a lo que acabamos de decir: «¿De qué otra forma se puede amenazar que no sea de muerte?» – se pregunta el literato-. «Lo interesante, lo original, sería que alguien lo amenace a uno con la inmortalidad» -responde-.

P. Juanchi Esteves

Encuentros de reflexión existencial

# Ciclo: Voces y Caminos



**Temas:**

Migración  
Justicia social  
Corrupción

**Los jueves:**

9 de octubre  
23 de octubre  
6 de noviembre

**En vivo:** 19:00 h por Zoom

**Diferido:** 22:00 h por Facebook y YouTube

¡Te esperamos!



Trabajos de

# Herrería

en general

Portones  
Rejas  
Techos  
Muebles

Pequeñas reparaciones generales:  
Pintura - Electricidad - Plomería - Carpintería

Juan Romio 11-4022-1255  
IG: elcuenco\_muebles



**ARREGLOS DE HERRERÍA  
A DOMICILIO**



**STRIKER**  
**CONSTRUCCIONES**  
MÁS DE 40 AÑOS TRABAJANDO EN LA ZONA

Elija experiencia,  
seguridad y seriedad

✉ [emmast83@hotmail.com](mailto:emmast83@hotmail.com)  
☎ 11 3408 4791

**MV**  
**ABERTURAS**

4 6 6 0 - 5 0 6 5  
- METÁLICAS  
- MOSQUITEROS  
- REJAS



**SOMOS FABRICANTES**

**MV**  
**PORTONES**

4 6 6 0 - 5 2 3 7  
1 5 - 5 7 1 5 - 7 5 4 5  
- AUTOMÁTICOS  
- CORTINAS METÁLICAS  
- SERVICE

11-6610-6813  
[mvaberturas@hotmail.com](mailto:mvaberturas@hotmail.com)  
Av. Eva Perón 4930 Villa de Mayo

**AGME**  
DIGITAL

ENVÍOS A TODO EL PAÍS  
COMPRANDO DESDE LA PÁGINA WEB  
[www.agmedigital.com.ar](http://www.agmedigital.com.ar)

☎ 1565261800 LOCAL  
☎ 1521544723 TIENDA ONLINE

LUNES A VIERNES 8 A 13 Y DE 14.30 A 17.30 HS  
SÁBADOS 9 A 13HS  
[agmenatorlos@hotmail.com](mailto:agmenatorlos@hotmail.com)  
RUTA 202 N° 2337 Los Polvorines



**CARLOS FAETANI**  
TECHISTA

CONSTRUCCIÓN - REPARACIÓN

☎ 11-5004-0676




**LUBRICENTRO**  
**MARIO**

**BATERÍAS**  
EL MEJOR SERVICIO

CONTACTO  
☎ 11-5284-4355  
☎ 15-5894-9002

SANABRÍA ESQ. AVDA. PTE. PERÓN (EX MAIPÚ) - VILLA DE MAYO



CLÍNICA VETERINARIA  
PET SHOP "BEBINA"

**Veterinaria Maipú**

¡MONITOREO PERMANENTE DE LA SALUD!

SERVICIO DE VETERINARIA

**Nuestros Servicios:**

- ✓ Consulta médica
- ✓ Vacunación
- ✓ Análisis de laboratorio
- ✓ Radiología
- ✓ Hematología
- ✓ Juguetes y accesorios

11-3379-2992  
7531-7741

11 de Mayo 2002  
100 y Pte. Los Andes

Lunes a sábado  
10:00 a 18:00 p. M.

**CATS & DOGS**  
ALIMENTOS PARA PERROS Y GATOS

Más de **25 años** en el mercado, trabajando todas las marcas para darte el mejor servicio.

Entre Ríos 713, Bella Vista, Buenos Aires

011 5039-0539  
4666-8503  
4666-8874

MANDRES@CATSYDOGS.COM.AR

**Entregas a domicilio en 24 hs.**

**HANNA**

✓ PELUQUERÍA CANINA  
✓ GUARDERÍA CANINA

11 5599 2685

Amplias referencias

**HOSPITAL VETERINARIO SOURDEAUX**

CONSULTAS A DOMICILIO

ESPINOSA 1760 A. SOURDEAUX  
MAIL: HOSPITALVETSOURDEAUX@GMAIL.COM

Radiología	Ecografía
Oftalmología	Cardiología
Traumatología	Cirugía

LUNES A VIERNES DE 9 A 18HS Y SÁBADOS, DOMINGOS Y FERIADOS DE 9 A 13HS

**4748-9159**



**TRANSFORMA TUS ESPACIOS**

**Con cortinas von roller y toldos de calidad premium.**

**Te ofrezco una amplia gama de soluciones para vestir tus ventanas**

Cortinas von roller  
Cortinas roller Sun Screen 5%  
Cortinas Blackout premium  
Cortinas dobles (Blackout Sun Screen)  
Bandas verticales  
Blackout con riel  
Otras telas con riel  
Cortinas Eclipse  
Cortinas Venecianas

**ASESORÍA, VENTA E INSTALACIÓN DE CORTINAS Y TOLDOS**

**COTIZACIÓN SIN CARGO**  
11 6130 8637

# LAS BASES DE UN BUEN PLAN

- Por Mariano Durlach -

¿Construirías un edificio sin cimientos? Entonces, ¿por qué pensar en tu futuro financiero sin una base sólida?

En mi “otra vida profesional” fui arquitecto y docente en Planificación y Organización de Obras. Tal vez por eso me resulta inevitable comparar la planificación de un edificio con la de un plan financiero.

Al construir, nadie elimina los cimientos porque “no se ven” o para avanzar más rápido hacia la parte linda y vistosa del edificio; tampoco se reducen las columnas y vigas porque “quedan tapadas”. Todos sabemos que el secreto de un edificio duradero está en lo que sostiene, no en lo que luce.

Con las finanzas pasa lo mismo. Un plan de inversiones necesita bases que reemplacen la fuente de ingresos y protejan el capital a medida que crece.

La fórmula básica es simple:  
 $\text{Inversión} + \% + \text{tiempo} = \text{capital}$

Nosotros decidimos los aportes e inversiones; los mercados determinan los rendimientos financieros según el riesgo que elijamos pero hay una variable que nunca podremos controlar: el tiempo. Podemos llegar al plazo esperado y disfrutar del plan... o no. Ahí es donde entran los seguros para garantizar el resultado del plan.

Los seguros de vida en particular son como los cimientos y las estructuras: invisibles, costosos [aunque menos de lo que el imaginario cree], a veces postergados... pero fundamentales.

En arquitectura y en finanzas, lo invisible es lo que da seguridad. Por eso, hoy te invito a revisar la solidez de tus cimientos financieros.



**Romanella**  
Estética y Masajes  
Verte y sentirte bien es posible!

📍 Suipacha 1171  
📞 Turnos 11 3423 8923  
📧 @esticaymasajesromanella

PARA MAMÁ



Mariano Durlach  
**COACH FINANCIERO**  
Asesoramiento en planificación financiera personal.

"Los partidos empiezan en el entrenamiento; la jubilación en la juventud"

📞 11 5459 0457  
📧 mariano.durlach@gmail.com

Marilyn Itrat  
- ATELIER -

CLASES  
GRUPALES E INDIVIDUALES  
RESTAURACIONES  
BRICOLAGE  
ARTE  
DIFERENTES TÉCNICAS  
- OLEO  
- ACRÍLICO  
- ACUARELA

11 5818 6823  
SERRANO 1309, SAN MIGUEL

CUATRO BARRIOS  
Foto de Tapa

“FLORECER  
EN  
PRIMAVERA”  
esmalte sobre metal  
de  
ANA SASAKI

FLORECER EN PRIMAVERA.  
TÉCNICA: ESMALTE SOBRE METAL DE Ana Sasaki

# Feria de oportunidades



Manos Abiertas  
Buenos Aires

Ropa de mujer, hombres y niños,  
juguetes y cosas para la casa.

Noviembre  
6 y 7

de 10 a 16 hs

Casa de la Esperanza  
Amenábar 3840, Villa de Mayo



[WWW.MANOSABIERTAS.ORG.AR](http://WWW.MANOSABIERTAS.ORG.AR)

NO OLVIDES TRAER TU BOLSA  
ASÍ COLABORAMOS TAMBIÉN  
CON EL MEDIO AMBIENTE.



## Sabias Que

**Ánton era judío y dueño de una de las panaderías más famosas de Alemania. Cuando le preguntaban cómo había sobrevivido al Holocausto, solía contar esta historia:**

**—¿Sabes por qué estoy vivo hoy?**

**Cuando era adolescente, los nazis nos subieron a un tren rumbo a Auschwitz. Días enteros sin comida, sin agua, sin abrigo. Nevaba. El frío era brutal. La muerte estaba en cada rincón del vagón.**

**Junto a mí, un anciano temblaba sin parar. Yo también me estaba congelando, pero usé mis manos para frotar las suyas, su cara, sus piernas. Lo abracé toda la noche, le hablé, le pedí que no se rindiera.**

**Cuando salió el sol, descubrí algo que me estremeció: todos los demás en el vagón habían muerto congelados. Solo quedábamos él... y yo.**

**Él vivió porque lo mantuve caliente.**

**Yo viví... porque lo mantuve vivo.**

**Y entonces Ánton decía:**

**“El secreto de la supervivencia es calentar el corazón de los demás. Cuando das calor, lo recibes también. Cuando ayudas a vivir... vives tú también.”**

**Credito a quien corresponda**



**FARMACIA Buffarini**

APLICACIONES - RECETAS MAGISTRALES  
OBRAS SOCIALES - PERFUMERÍA

DESCUENTO A TODO PÚBLICO  
ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO  
Tarjetas de crédito

Av. Pres. Perón 3030  
Los Polvorines

Contacto  
**4007- 4928**



**DOCTORA EN FILOSOFÍA**

Teresa Driollet de Vedoya

Te propone un espacio de reflexión y aprendizaje

**"NO HAY HOMBRE POSIBLE, SIN RETIRO, SIN REGOCIMIENTO Y SIN SOCIEDAD."**

Clases, cursos, grupales y talleres

Contacto  
**11 6134 7753**  
Bellavista. San Miguel



# BEAUTY FOCUS

## COLLAGEN +

Verse joven nunca ha sido tan fácil

*Lo vas a amar*

Mejora tu... Pelo, uñas, piel, tendones, articulaciones, músculos, celulitis, flacidez, elasticidad, hidratación.



TARJETAS  
3, 6 Y 12 CUOTAS

### CONTACTAME



11 3597-4889



@emprendedoraymama



## ANNETTE RECONDO MASAJES

Descontracturante.

Shiatsu.

Digitopuntura.

Drenaje Linfático.

Reiki.

Moxa.

F. de Bach.

Reflexología.

Meditación.



NUEVO NÚMERO

11 6713-5772

5292-1955

## Alquiler de vajilla SIN MOVERSE DE SU CASA



# Servicios Pigalle



**REPROGRAMANDO**

15-6452-8109



# Biblioteca Popular de Los Polvorines

CONSULTA EN SALA

PRESTAMOS  
A DOMICILIO

TALLERES,  
CURSOS Y SEMINARIOS

Los Polvorines

Av. Presidente Peron 2992  
bibliotecapolvorines@gmail.com

Lunes a viernes  
15 a 19 hs

4663-5195



# Aqué sí que era un entonces

– Contás cosas viejas de CUBA y Los Nogales, ¿por qué no te pones a escribirlas un poco?

– ¿Te parece?

– Dale, no seas fiaca, nosotros no sabemos ni cómo llegaste acá.

– Lo intentaré, te lo prometo.

Y lo estoy intentando.

Cuando yo era chico, chiquito, íbamos con mi padre y mis hermanas a una quinta en Ramos Mejía (una manzana a 8 cuadras de la estación), que había comprado mi abuelo en 1904. Cuando yo tenía 7 u 8 años, papá nos cargaba en el coche a mí y a unos cuantos primos de mi edad y no llevaba a esa quinta a jugar al fútbol. En un Plymouth del 46 nos cargaba a seis, siete y hasta nueve para hacer un partido interesante. Si éramos más de nueve pedía prestado el coche que había sido de mi abuelo, un Chrysler 1940 de 7 asientos. Si no tiene idea de lo que era ese coche búsquenlo en Internet, porque no creo que haya ninguno fuera de algún museo.

Esa quinta duró en la familia hasta 1952 en que se loteó y se remató. Pero papá no podía vivir sin un fin de semana entre árboles y recorrió medio Gran Buenos Aires buscando un lugar apropiado. Hasta que se enteró que CUBA, el club al que iba todos los miércoles a jugar a la paleta, estaba por inaugurar la sede de Villa de Mayo.

Así llegó a Los Nogales y encontró que se vendían todos los lotes de la calle Los Naranjos entre Los Paraísos y Las Acacias, que pertenecían a dos hermanas a las que mi padre llamaba “las señoritas Real”. Nunca supe otro nombre de ellas.

Compró los lotes de la esquina de Los Naranjos, con fondo en la quinta Los Nogales, que entonces pertenecía a la Familia Flynn. Era el casco de la estancia, demolido hace algunos años.

Primero construyó una casa chiquita, que terminó siendo de caseros y después la casa principal donde pasamos el primer verano de 1956 del que nunca me olvidaré. Todavía la casa no estaba terminada cuando nos invitaron a un asado en lo de Flynn organizado por la dueña de casa, fundadora y primer presidente de la Asociación de Fomento, alma mater del barrio y centro de toda referencia y consejo.

Allí empezamos a conocer a nuestros nuevos vecinos, que no eran muchos.

Vamos con algunos apellidos. En primer lugar los Flynn y los Berthe, sobrinos de la señora, la familia Leiguarda, que ocupaban todo el frente de la calle Frías entre Las Acacias y Los Paraísos. Allí vivían Goga, casada con el doctor Martínez y padres de Gustavo, que todavía anda por el barrio, Mon, padre de Monci Leiguarda, destacadísimo médico, Pimpo y Ema, casada con Chingo Aguilar.

Cerca vivían los Fernández Marelli y en Los Eucaliptus casi Los Paraísos, los hermanos Prats, Julio y Roque; un poco más adelante los Soifer y los Gutman, parientes de Benny Goodman, que los visitó en una oportunidad y conservo la foto de ese día. Lejos, en La Pradera, los Freytes.

Entre los pioneros de la década del 40, el doctor Gotta, los Orfilia y los Bayona, los Bori y los Ahumada. Todavía no existía el Prolojito y para las compras había que ir hasta San Miguel.



Si era poco, en bicicleta, para algo más pesado había que ensillar el carricoche, en el que también íbamos al cine en Polvorines (frente a la estación en la primera esquina después de la calle Rivadavia), dejando el vehículo atado en el palenque que había en la vereda.

Todo era muy elemental, pero teníamos una subcomisaria, que funcionaba en donde ahora está el bunker. Había un vigilante permanente que se llamaba Bussi y falleció en un tiroteo años después.

Al margen de cualquier cosa importante, un chisme. Para lo asados anuales de la Asociación de Fomento, obra de la señora de Flynn, mi padre donaba el dulce de membrillo de su fábrica para hacer el "postre de vigilante". Por lo tanto, ese postre, en los Nogales, se llamaba Bassi-Bussi.

En esos primeros años, CUBA vivía una época nefasta. Desde abril del 53 el club estaba intervenido y todos los equipos de rugby, que era la máxima actividad de los fines de semana, se habían retirado y no competían. De modo sólo se encontraban golfistas y algunos chicos pateando a los palos para practicar. Recién en septiembre de 1956 la UAR habilitó a CUBA para volver a jugar en sus campeonatos.

La primera edificación de la sede tenía una confitería con una chimenea en el centro que ayuda a mitigar los inviernos crudos.

Y mientras tanto el barrio crecía. Allí ya vivía la familia Fox, pionera, y los Peluffo en la esquina del hoyo par 3 de la cancha, los Joanneton, los Pellejero, los Boraschi, los Pasma... en fin a esta altura algunos apellidos se me escaparon y no quieren volver, pero en mi defensa alego que en la mayoría de las familias que he nombrado vivía muchachos jóvenes y chicas lindas con las que compartíamos largas salidas en bicicleta y cabalgatas heroicas.

En un terreno grande que pertenecía al Dr. Marelli tuvimos nuestra primera pradera de pastoreo,



que algunas tardes se transformaba en ¡cancha de polo!. ¡Polo montados en pelo y cancha con más

En un terreno grande que pertenecía al Dr. Marelli tuvimos nuestra primera pradera de pastoreo, que algunas tardes se transformaba en ¡cancha de polo!. ¡Polo montados en pelo y cancha con más pozos que pasto! Eso sí, si la bocha caía en un pozo, estaba permitido desmontar y tratar de pegarle con el taco como si un palo de golf. En ese lugar nació Los ratas polo club impulsado con el empuje del gran entusiasta que fue Horacio Aguilar, que hasta logró edificar una sede de mampostería en la esquina de Esteban de Luca y Los Paraísos.

En el verano del 56 teníamos que inventar qué hacer, fundamentalmente porque la pileta de CUBA estaba cerrada por la epidemia de poliomielitis y a pesar de que a las tardes íbamos a jugar al voley, chicos y grandes (había una señora que jugaba con pollera tubo de la época), eso era menos de una hora y no todos los días. De modo que la bicicleta era el rey de la acción.

Ay, las bicicletas. Vivíamos montados en ellas y hacíamos salidas inverosímiles, por ejemplo, de no creer, íbamos por caminos internos llenos de pozos hasta Don Torcuato ¡a tomar un helado!

Muchos teníamos caballos pero pocas monturas. Salíamos a pasear algunos con montura, otros en pelo y varios privilegiados con una chica en ancas.

Otra alternativa era encontrarnos con alguien y a manera de saludo le decíamos “avisale a tu vieja que esta tarde vamos a tomar el té a tu casa”.

El problema era para las pobres madres (sabíamos elegir las que decían siempre que sí), que se esmeraban en preparar un té consistente con nuestra gula de adolescentes y hasta horneaban un biscochuelo Exquisita.

El otro yeite era la música, ya que todos queríamos bailar. Pero solo disponíamos de una vitrola que había que transportar de casa en casa y nos obligaba darle cuerda entre disco y disco, que duraban no más de dos minutos.

¡Qué lindos tiempos aquéllos!, decían los viejos cuando yo era chico y ahora digo yo. Y sí, vivir sin otras preocupaciones más que pensar en qué vamos a hacer esta tarde es bastante descansado, ¿o no?

Es imposible recordar esa época sin responsabilidades ni grandes obligaciones, donde todo era diversión o pensar en cómo divertirse un poco más.

Es imposible no recordar a los que ya no están y que fueron nuestros amigos “para toda la vida” por uno o dos veranos.

Después, la vida vino en tacos altos y trajes con chaleco, en universidades y profesorado, en colimba y a retaguardia frente hasta que logró que nos olvidáramos un poco de ellos y ellas, que hicieron las delicias de nuestra adolescencia con su amistad desinteresada y su alegría.

En cambio yo me hundí en el mar de los recuerdos y me cansé sobremanera.

Por hoy debo decir... será hasta la próxima si me dura el carretel.

Enrique Daniel Bassi





Red  
**DISCAPACIDAD**



**SAN  
ISIDRO**

# DIVERSIÓN SIN BARRERAS

FIESTA DEL DEPORTE, EL ARTE Y LA  
INCLUSIÓN

# 2

NOVIEMBRE

10 A 14HS EN CAMPO 4, CÓRDOBA  
2055, MARTINEZ, BS AS

Se suspende por lluvia - requiere inscripción previa



FUNDACIÓN  
**POTENCIAR  
SOLIDARIO**

[www.buceosinbarreras.org](http://www.buceosinbarreras.org)

**BUCEO SIN BARRERAS**



[www.buceosinbarreras.org](http://www.buceosinbarreras.org)



# Hospital POLO de agudo en Malvinas Argentinas

## ESTAMOS NECESITANDO

- REMEDIOS  
PARA CARDÍACOS Y DIABÉTICOS.
- PAÑALES  
PARA ADULTOS
- ENSURE  
ALIMENTO PARA ADULTOS MAYORES

### Contáctanos al:

M. ESTHER 11 3558 1797  
CECILIA 11 6459 6499

C.I.V.H.A

MUCHAS GRACIAS  
LAS "DAMAS DE ROSA"

# Damas de Rosa

Hospital de Trauma Federico Abete Malvinas Argentinas

## Ayudanos a estar listos para el frío

### Necesitamos:



DONACIONES  
DE LANA



CUADRADITOS  
TEJIDOS DE  
20X20



PERSONAS QUE  
QUIERAN  
REALIZARLOS

"A veces sentimos que lo que hacemos  
es una gota en el mar, pero el mar sería  
menos si le faltara una gota"

Ana: 1136037869  
Mary: 1130192325  
Dani: 1169410576  
Brigitte: 11 4444-5959

## Voluntariado de neonatología y pediatría

Hospital de Trauma Federico Abete Pablo Nogues  
Damas de Rosa

### ¿Qué hacemos?

Escuchamos y damos contención y apoyo emocional a las mamás, papás o acompañantes de los bebés y niños internados. En nuestro recorrido por Neo visitamos salas, informamos sobre lactancia y cuidamos del bebé.

En pediatría promovemos el juego con sus padres. Siempre supervisadas por los doctores y enfermeros tratando de que pasen su internación lo mas grata posible. Mantenemos comunicación con servicios sociales teniendo en cuenta cada necesidad.

### ¿Te querés sumar?

Te proponemos 1 día por semana, 2 horas  
Llámanos y charlamos

Ana: 1136037869  
Mary: 1130192325  
Dani: 1169410576  
Brigitte: 11 4444-5959



## COLABORÁ CON LOS PACIENTES INTERNADOS

## PAÑALES y TOALLAS

### Contactanos!

@civha.hospitalarios

civha.arg@gmail.com

+54 9 11 6131-5930

Crear redes, dándonos una mano  
y así TODOS GANAN!



ESPACIO LIBRE Y GRATUITO

Si conoces o necesitas cubrir un  
puesto de trabajo en tu empresa, un  
ayudante para tu oficio, un socio o  
inversor para tu proyecto, etc...

Este espacio es para vos.