

WWW.CUATROBARRIOS.COM.AR

@REVISTACUATROBARRIOS

CUATRO BARRIOS

EDICIÓN PRIMAVERA N° 364

“EL BOSQUE DESDE ABAJO”

TECNICA MIXTA

Martin Pietragalla

→ 32 AÑOS JUNTO A VOS ←

WWW.CUATROBARRIOS.COM.AR

EDITORIAL "RAYMI"

DIRECTORA PROPIETARIA: - Maria Claudia Possidoni

COMMUNITY MANAGER: - Maria Victoria Toledo

- ASESOR EN SISTEMAS: - Gonzalo Javier Toledo

Contacto: claudiacuatrobarrios@gmail.com

15 4197-1522

Estamos en:

CUATRO BARRIOS ONLY ONLINE: www.cuatrobarrios.com.ar



@RevistaCuatroBarriosCuatrobarrios



Cuatrobarrios

A todos los que comparten su ARTE para que nuestras TAPAS sean una verdadera Galería, y a los que colaboran con los textos. Muchas gracias, Ed. RAYMI.



GRUPALES E INDIVIDUALES
Restauraciones
BRICOLAGE

CLASES de ARTE *Marilyn*

CONTACTO : 11 5818 6823
Serrano 1309, San Miguel

- Desratización
- Control de Mosquitos
- Control de hormigas carpinteras
- Control de cucarachas
- Paloma
- Murciélagos
- Espacios verdes

C.I.F FUMIGACIONES

COMPANÍA INTEGRAL DE FUMIGACIONES
JUAN MUZIO SOCIO GERENTE

Contacto
4668-0734
15-4991-1714

NOTA DEL EDITOR

Nº Pág. INDICE

"Es bueno tener un final hacia el que viajar,
pero es el viaje lo que importa al final"

Úrsula K. Le Guin

3_ NOTA DEL EDITOR

6_ "PROMPT DE DESPEDIDA".

Mariano Durlach..

7_ "INTRODUCCION A LA HISTORIA DEL MARCO".

Carolina Dussaut. TRILHA.

10_ PRIMAVERA FLORECIMIENTO DE LA SEMILLA.

Carlos Severino Díaz.

13_ FARMACIAS DE TURNO.

14_ POR QUE SENTIRSE ACOMPAÑADO ES PARTE DEL BIENESTAR.

Consentirte.

17_ SER INMIGRANTE.

21_ "HOY AMANECIO LLOVIENDO".

Anonimo.

23_ - 5' EN LA COCINA:

*** ÇOZLEME.

*** TARTA DE FRUTILLA.

31_ CUANDO EL ALMA SE ENCOGE.

Por Adriana Servín.

En el tiempo y sus momentos... como trayecto, proceso, espacio de ir encontrando y a la vez encontrándose, el viaje es pura gratuidad.

Hoy iniciamos noviembre y puedo decir ¡¡¡Gracias!!!.

Por ser testigo, en su última edición, de tanta cosecha recibida desde hace 32 años, en este maravilloso viaje de CUATRO BARRIOS.

A los Auspiciantes, que con sus servicios con referencia hicieron desde el primer número la diferencia, llevando tranquilidad a la hora de contratarlos.

A nuestros Artistas, que vistieron con sus obras las 364 tapas.

A cada Colaborador, que con su información amplio miradas, donde aprendimos, reflexionamos y también saboreamos y nos reímos.

A "El Terruño", historias de vida de la zona en otros tiempos, que nos conectaron con el gusto que deja compartir desde la propia experiencia.

El rincón de " Sociales de Cuatro Barrios", con anuncios, bienvenidas, despedidas y felicitaciones de casamientos, nacimientos y cumpleaños.

A las Fundaciones / Voluntariados / ONG, que poniendo en conocimiento necesidades invitaron a ser parte del camino hacia la solución. Orgullo de ser puente de tantos que ofrecen desinteresadamente tiempo en beneficio de otros. Ejemplos que contagian. Valores que se re confirman. En un mundo donde se escucha con frecuencia solo lo negativo, ellos nos muestran que hay esperanza, otra manera de ser y vivir es posible. En comunidad, con compromiso y entrega se pueden cambiar realidades.

En 32 años hubo cambios y la pandemia marco un punto de inflexión, la tinta y papel fue reemplazada y otras maneras de seguir comunicados se fortalecieron. Así es como hoy llegamos a celulares, tablets, computadoras, donde la información y las consultas se actualizan diariamente.

Tener la posibilidad de dar y tener voz, sentirse escuchado, tener un lugar, sumar proyectos, poder seguir sueños. Construido de a poco, posibilito otra manera de comunicarnos y participar.

Hoy cerramos un ciclo y lo hacemos con el corazón henchido por lo caminado, entregado, recibido y aprendido.

No estaría hoy acá si no fuera por dos personas: Rubén Toledo, columna y sostén de este proyecto que lo supero en el tiempo, y Viviana Galdo de Piña, socia muchos años y amiga. Sin quienes no hubiera dado el primer paso. Actualmente orgullosa y también agradecida por quienes a la par lo hacen posible, Victoria Toledo y Gonzalo Toledo.

A todos y cada uno, en sus diferentes maneras de haber sido parte, GRACIAS!!!

El sueño CUATRO BARRIOS ha superado cualquier propósito o imaginación inicial. Abierta a lo que el camino siga trayendo, a la novedad, con la sensación del deber cumplido, digo...

Hasta siempre, hasta pronto, Claudia.





RODRÍGUEZ Y ASOCIADOS

ESTUDIO JURÍDICO



CONTACTO

Tel. 4660/0623

Whatsapp 1551814539

estudiorh@yahoo.com.ar

estudiorh@gmail.com

NOS ENCONTRAMOS

Talcahuano 3391 Planta Baja, Los Polvorines
(al lado de "Dental Total")



SERVICIOS

- SUCESIONES
- DIVORCIOS
- ALIMENTOS
- RÉGIMEN DE VISITAS
- CURATELAS
- LABORAL

¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

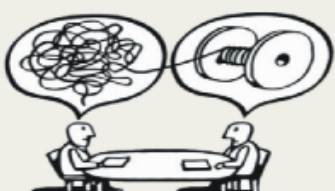
Somos un equipo de abogados que brinda un servicio personalizado y de calidad.

Trabajamos con transparencia, confianza y empatía para ayudarte a entender tus derechos y obligaciones. Experiencia y capacitación constante para resolver acertadamente tus problemas e inquietudes.

Garantizamos absoluta confidencialidad!



Mariano Durlach
COACH FINANCIERO
 Asesoramiento en planificación financiera personal.



"Los partidos empiezan en el entrenamiento; la jubilación en la juventud"

 11 5459 0457 mariano.durlach@gmail.com

PROMPT DE DESPEDIDA

Por Mariano Durlach

Hola, Chat.

Tengo que hacer la nota para CUATRO BARRIOS pero tenemos una situación. La Revista está sacando su último número y quiero hacer algo a modo de despedida y agradecimiento por todos los años en los que confiaron en mí como colaborador.

Algunas cosas que quiero tener en cuenta y no olvidarme de mencionar:

Quiero agradecer a Claudia en especial sin dejar afuera a Viviana, amiga y socia fundadora.

También quiero recordar y agradecer a mi querido amigo Rubén que fue quien me inició en el mundo de la computación y a quien debo el amor y la curiosidad por



OPTICA
"Amanecer"
Salud visual

OPTICA ESPECIALIZADA
 LENTES DE CONTACTO
 MULTIFOCALES

AV. PTE. PERÓN 842 (EX. MAIPU)
 VILLA DE MAYO

1526237852
1553070140

Tarjetas
 3 CUOTAS
 SIN
 INTERÉS



**LUBRICENTRO
 MARIO**

BATERÍAS
 EL MEJOR SERVICIO

SANABRIA ESQ. AVDA. PTE. PERÓN (EX MAIPÚ) - VILLA DE MAYO

CONTACTO
 ☎ 11-5284-4355
 📞 15-5894-9002

DOCTORA EN FILOSOFÍA

Teresa Driollet de Vedoya

Te propone un espacio de
reflexión y aprendizaje

Clases, cursos,
grupales y
talleres

**"NO HAY HOMBRE POSIBLE, SIN
RETIRO, SIN REGOCIMIENTO Y
SIN SOCIEDAD."**

Contacto

11 6134 7753

Bellavista. San Miguel

ILONA FÓTHY
TRASCENDER

FORMADA EN

Counseling Holístico - Eutonía
Acompañante Espiritual



+54911 6461 9636

aprender a aprovechar las posibilidades del mundo virtual.

Hacer referencia a que esta será la nota número 100 desde sep/2017 aunque sé que hubo algunas anteriores y esporádicas de las que no tengo registro. En un par de ediciones de la época del papel también me honraron poniendo unos dibujos míos en la tapa. Eso fue muy emotivo.

No sé si es relevante o no que al principio escribía de temas más diversos y en los últimos tiempos me enfoqué más en difundir temas financieros pero siempre pretendiendo hacer divulgación.

Por favor, dame letra para agradecer sin ser cursi aunque ya sé que vos no podés sentir lo que siento yo así que dejá que aunque suene cursi eso lo haré yo.

¿Creés que vale la pena que haga alguna referencia a la planificación financiera? A mí me parece que no pero vos decime. Sugerime ideas así después me pongo a tipear...

Introducción a la Historia del Marco

Los marcos dibujados o de algún material han sido una herramienta visual desde tiempos inmemoriales. En Grecia y Roma, esos marcos eran una decoración para dividir secciones en un muro o en una cerámica. En el antiguo Egipto, había tallas en piedra que rodeaban una imagen central y durante la Edad Media, existían los manuscritos iluminados donde los textos eran acompañados de bordes meticulosamente ornamentados.

Se han encontrado marcos de madera conteniendo obras pictóricas originales en Fayum, Egipto, que datan del siglo II d.C. Estos, muy parecidos a los marcos actuales.

Los elementos formales de la arquitectura que se usaron para segmentar, organizar y decorar, son los que usó el marco cuando se independizó del muro en la Edad Media. Un ejemplo es el marco "tabernáculo", el cual imita una fachada, con sus respectivas pilastras, friso, frontón, arco de medio punto, etc. También podemos observar esos elementos arquitectónicos en la estructura misma de las molduras que conforman un marco, que tienen partes cóncavas (escocias), y partes convexas (toros), con variantes. Como vemos, arquitectura y marco están íntimamente relacionados y a partir del siglo XIII, esta posibilidad de seccionar facilitó la creación del retablo.

Un armazón que contenía múltiples paneles de madera pintados, con sus respectivos marcos.

En cuanto al sistema constructivo en la Edad Media, los primeros marcos eran "marcos tallados". Es decir, no estaban conformados por listones de madera como los encontrados en Fayum, sino que se trataba de una tabla de madera donde la zona central era en bajo relieve y los bordes sobresalían haciendo de marco (este sistema ya existía en el siglo VI en Bizancio). El relieve perimetral se cubría con yeso y cola, y se doraba a la hoja. Posteriormente se comenzaron a utilizar listones de madera unidos a la tabla con diferentes sistemas. Al comienzo se mantuvieron los largueros tallados sobre la tabla, y los travesaños inferior y superior sí eran piezas independientes que se ensamblaban a la tabla con un sistema de espiga+cola. Se trataba de un sistema mixto. Luego, a partir del siglo XVI se crearon los marcos "engargolados", que tenían una ranura por la cual entraba la tabla de madera que contenía la obra. Y finalmente, en ese mismo siglo se crea el marco "batiente". Sistema en el cual existe un "rebaje" en la moldura para que exista un tope para la obra en el frente y por detrás se colocan clavos o pletinas. Este sistema se usa actualmente y brinda la posibilidad de desmontar la obra con facilidad.

Carolina Dussaut

Técnica en Conservación y Restauración de Bienes Culturales (UNA)
Enmarcado y Restauración de Arte - TRILHA



El Rapido 2

MARIO OLIVO

DESTAPACIONES

COCINAS - LAVADEROS - CLOACALES - PLUVIALES

FUMIGACIONES

VIVIENDAS - FABRICAS - COMERCIOS

15-4082-7799

11-6384-5306



ELECTRICISTA MARIN
ALARMAS
Instalaciones
Domiciliarias - Industriales
15-4498-6158

AIRE ACONDICIONADO

HYUNDAI ELECTRA PANTHER SAMSUNG LG BSH

SERVICE TODAS LAS MARCAS

INSTALACIÓN SPLIT Y MULTISPLIT REPARACIÓN

AUTORIZADO INSTALACIÓN EQUIPOS INVERTER
Y EQUIPOS CON GAS ECOLÓGICO R410 A

e-mail: fgpadill@hotmail.com

15 6023-2437

4660-1248



Federico Padilla
E.de Luca 2624. Villa de Mayo

▶▶▶

**RICARDO
TABACCHI**

SERVICIO TÉCNICO

- HELADERA
- LAVARROPAS
- SECARROPAS



Contacto
15 5340-2080

INSTALACIÓN - SERVICE - ASESORAMIENTO

VENTA - TASACIONES - ALQUILER



MAIL

pirintobalina@hotmail.com



CONTACTO

4660-3565

15-54161220



SEGUINOS EN

@tobalinapropiedades



CUBA

Los Nogales

Los Tilos

Las Praderas



Tobalina

PROPIEDADES

AÑOS DE SERVICIO EN LA ZONA

ATMOSFÉRICO

"El Gringo"

de Carlos Ledesma

- DESAGOTE DE POZOS
- CÁMARAS
- DESTAPACIONES DE CAÑERÍAS

Contactanos
4463-7912
15 5020-6415

**JORGE
MARIANI**

CORTINERO CERRAJERO

15-6175-2673
URGENCIAS

- Carpintería metálica y en madera.
- Mosquetero.
- Soldadura.
- Reparaciones.
- Motorización de cortinas.

PUERTAS BLINDADAS

SERVI HOUSE

**TOLDOS
CASA
RAMIREZ**

GRAN EQUIPO
DE TRABAJO

REDI TA PERFORADO
1541767081
SEN CARCO

FABRICACIÓN E INSTALACIÓN VARIEDAD DE SISTEMAS

- Brazo invisible
- Romano
- Cerramientos
- Roller
- Metálicos
- Telas
- Cubre cercos
- Verticales

@TOLDOSCASARAMIREZ

terranhechizosip 10.11

NEW 9:16/F1 HD

SUPER PROMO
PRE TEMPORADA
INVIERNO

Hechizos
LENCERIA
— Desde 1995 —

**HECHA PARA
ESTAR CÓMODA**

**-10%
DESCUENTO**
EN COMPRAS MAYORES A
\$30.000

Pte. Perón 3300. Los Polvorines. Comco loc 43 y 44.



Alma Silvestre

Cosmética
Higiene natural
Medicina Holística

CONTACTO
294 439-8844
@_ALMASILVESTRE._



INCLUSIÓN

SOBRE Y BAJO EL AGUA

**NECESITAMOS
DE TU AYUDA**

COLABORA PARA QUE
MÁS PERSONAS
PUEDAN VIVIR ESTA
EXPERIENCIA

BUCEO SIN BARRERAS

[HTTPS://LINKTR.EE/BUCEOSINBARRERAS](https://linktr.ee/buceosinbarreras)



Primavera, florecimiento de la semilla

Durante el proceso invernal se propicia llevar la energía hacia adentro. Mantenerla en nuestro interior permite alimentar el alma y fortalecer la semilla de la flor de la vida.

Luego de ese período de quietud, la naturaleza vuelve a expandirse. No nace algo completamente nuevo: se activa aquello que permanecía latente. Lo que fue alimentado durante el proceso anterior comienza ahora a expresarse y se inicia nuevamente el proceso de expansión.

Muchos conocemos la flor de loto. Su nacimiento resulta particularmente interesante: su brote comienza en el fondo del fango, en las aguas oscuras. Por eso, su florecimiento puede recordarnos que no se trata de negar ni escapar de la oscuridad, ni tampoco de evitar los momentos difíciles e incómodos, sino de atravesarlos.

La semilla encuentra en lo profundo aquello que la nutre. Encuentra alimento en el barro y, desde allí, comienza su ascenso. Atraviesa el agua hasta alcanzar la superficie y finalmente florece hacia la luz.

La primavera simplemente propicia que se manifiesten la memoria y las propiedades que ya estaban contenidas en la semilla.

Nosotros también poseemos una memoria de luz y una búsqueda hacia ella. En nuestra naturaleza existe un extracto de la energía creativa del universo, llamada Kundalini. Según la tradición del yoga, esta energía permanece latente en la base de la columna y, a través de un proceso de transformación, puede comenzar su ascenso.

Como la flor de loto, asciende atravesando aquello que es más denso, transformándolo en el camino, hasta conectar con el corazón y finalmente abrirse hacia la luz, aquella de la cual provenimos y de la que, quizás, nuestra alma guarda memoria.

Comprender esto permite entender que una ascensión no es sinónimo de escape. No se trata de escapar de la Tierra, sino de recordar nuestra verdadera naturaleza mientras permanecemos en ella y en sus circunstancias. Se trata de capitalizar los sucesos, las dificultades y aquello que la vida nos presenta. Son, en definitiva, parte del barro que contiene los nutrientes necesarios para que nuestra semilla pueda florecer.

Nuestra mente quiere prever y controlar todo. Sin embargo, no sabemos cuándo llegará nuestra primavera personal.

Lo que sí sabemos es que llevamos dentro las memorias y las bendiciones del infinito.

Y mientras atravesamos momentos difíciles, incómodos o confusos, podemos mantener nuestra brújula orientada.

Porque incluso cuando todavía estamos atravesando el barro, al fondo del pasillo siempre podemos recordar que existe una luz hacia la cual nos dirigimos.

Carlos Severino Díaz

**Maestro de yoga certificado en Yoga Alliance International
y World Yoga Federation.**



Carlos Severino Díaz
Clases de Yoga

- Hatha yoga
- Trabajos de Respiración
- Meditación

Buscando hallarnos a través de las prácticas para Ser y Estar.

CONTACTO

Instagram: [yoga_elemental](#)
yogaelemental@gmail.com
Cel.: 11 3118 0958

*Clases a domicilio grupo mínimo de 3 personas



Daiana Valerga
ESTÉTICA Y MASAJES

- MASAJES**
Relaja tu cuerpo, renova tu energía.
- ESTÉTICA**
Tu bienestar, también se nota.
- BIENESTAR**
Un momento para vos.

Cuidar de vos también es avanzar

Tu próxima sesión te espera

1134238923 | Salpacho 1150 (Villa de Mayo) | @romanelia.masajesyestetica

Romanella
Estética y Masajes

EL TRIQUEÑO RAMOS GENERAL
LEÑA - CARBÓN - FARDO - AVENA - VIRL
f El Triqueño - Ramos Gen

Productos de CAMPO

LEÑA SELECCIONADA

- CARBÓN ESPECIAL
- INICIADOR DE FUEGO
- MIEL DE CAMPO
- PICADA DE CAMPO
- FLETES
- PARRILLA HOGAR
- BRASERO
- SET PARRILLERO
- TALABARTERÍA
- TRASLADO DE CABALLOS
- Y MUCHO MÁS!

Contacto:
AV. GRAL LEMOS 2721
VILLA DE MAYO
4007-5694

Graciela Valladares
NEGOCIOS INMOBILIARIOS

CASA EN VENTA

Barrio CUBA

CARACTERÍSTICAS

- 3 dormitorios en suite.
- Playroom.
- Amplia galería.
- Quincho.
- Piscina.
- Dependencias.

PARA CONSULTAS O VISITAS
6066-3885
15-4170-0886

EMGRACIELAVALLADARES@MCRACIELAVALLADARES@GMAIL.COM

@hilitos.de.amore

NUEVO

NIDO DE LUZ
CAMA PARA GATOS

- Diámetro: 50 cm
- Largo total: 115 cm
- Hilo de algodón resistente
- Terminaciones con cuentas de madera
- Hecho a mano (pieza única)
- Ideal para gatos pequeños y medianos

10% de DESCUENTO
en efectivo o transferencia

<https://hilitosdeamore.empretienda.com.ar>

MV ABERTURAS

4660-5065

- METÁLICAS
- MOSQUITEROS
- REJAS

SOMOS FABRICANTES

MV PORTONES

4660-5237
15-5715-7545

- AUTOMÁTICOS
- CORTINAS METÁLICAS
- SERVICE

11-6610-6813
mvaberturas@hotmail.com
Av. Eva Perón 4930 Villa de Mayo

LOS TURNOS COMIENZAN A LAS 8.30 DEL DÍA ANUNCIADO
HASTA LAS 8.30 DEL SIGUIENTE DÍA.

FARMACIA DE TURNO

NOVIEMBRE 2026:

DIETSCH, R8 y 197: 4, 14 y 24.-//
BUFFARINI, Av. Pte.Perón 3030 (ex Maipú): 9, 19 y 29.- //
BOTICA POLVORINES SCS (ex Jativa) , Rivadavia 2017: 10, 20 y 30.- //
SAOS, L.Suarez 2939: 1, 11, 21.- //
OCAMPO, Perón 3387 y 25 de Mayo: 6, 16 y 26.- //
RIVADAVIA (ex PECCI) , Rivadavia 2690: 5, 15 y 25.-//
EMERIC Baroni 1859: 7 y 17 y 27.- //
BORRINO, Ing. Huergo 3595: 2, 12 y 22.-//
EBERBACH Av. Pte. Perón 897: 3, 13 y 23.- //
DEL SOL Derqui y Peña(Sourdeaux): 2, 12 y 22.- //
DEL AGUILA S. Martin 2558 : 8, 18 y 28.- //

¿POR QUÉ SENTIRSE ACOMPAÑADO TAMBIÉN ES PARTE DEL BIENESTAR?

Habitualmente pensamos en el bienestar como algo relacionado con la alimentación, la actividad física o los controles de salud. Sin embargo, hay otro aspecto igual de importante y que muchas veces pasa desapercibido: sentirse acompañado.

El contacto con otras personas, una conversación, compartir una comida o simplemente saber que hay alguien disponible puede tener un valor enorme en la vida cotidiana. Los vínculos nos permiten expresar lo que sentimos, mantener nuestras rutinas y encontrar espacios de conexión y pertenencia.

A medida que pasan los años, algunos cambios en la vida pueden hacer que esos espacios de encuentro sean menos frecuentes. Las responsabilidades familiares, las nuevas rutinas o incluso ciertas limitaciones pueden generar momentos de mayor aislamiento. Por eso, conservar y construir vínculos significativos también es una forma de cuidar nuestro bienestar.

Acompañar no siempre significa hacer algo extraordinario. Muchas veces alcanza con escuchar, conversar, compartir un paseo o estar presentes en los pequeños momentos del día. La compañía puede brindar seguridad, confianza y, sobre todo, la sensación de que no tenemos que atravesar todo en soledad.

Lo importante es entender que necesitar compañía no significa perder autonomía. Podemos seguir tomando decisiones, manteniendo nuestros intereses y eligiendo cómo queremos vivir, mientras contamos con alguien que nos acompañe cuando lo necesitamos.

Porque sentirse cuidado también es sentirse visto, escuchado y valorado.

Y quizás, en medio de una rutina que muchas veces nos lleva de un lado a otro, uno de los gestos más simples y más importantes sea justamente este: estar para el otro. Entendemos que cada persona tiene sus propios tiempos, hábitos, necesidades e historias. Por eso, cuidar también es saber entender y respetar al otro, sus decisiones, sus costumbres y su manera de vivir cada día. Acompañar significa estar presentes, brindar el apoyo necesario y hacerlo siempre desde el respeto, la empatía y la cercanía. Porque todos necesitamos sentirnos acompañados, escuchados y cuidados. Acompañar también es una forma de querer.

**Contenido elaborado por CONSENTIRTE.
Estamos para cuidarte.**



Atención personal

- PAMI - OSDE - MÉDICOS
- SWISS MEDICAL Y OTRAS

Tarjetas de crédito
DESCUENTO POR
PAGOS EN EFECTIVO

4463-8179

Av. Pte. Perón 897, Villa de Mayo
esq. Marañón





CUIDADOS
DESDE LA COMODIDAD
DE TU HOGAR

Servicios

- Cuidado de personas mayores.
- Kinesiología.
- Enfermería.
- Higiene y confort.

Contáctanos:
WhatsApp
+549 112612-4113
+549 1141757570
Fijo: 6910-6672



CONSENTIRTE 

Dra. Fabiana P. Capurro



DENTALPOINT[®] SRL
ESTÉTICA & INTEGRAL

Dra. Fabiana P. Capurro
Directora
Odontóloga Especialista en Ortodoncia
Especialista en Implantología Oral
Master Quirúrgico en Implantología Oral
Membership of Internacional Team for
Implantology (USA)

Agendá tu cita



Tel.: 4664 9308



54327718



Paunero 1371 - 3° piso
San Miguel - Pcia. de Bs. As.

Consultas

info@dentalpoint.com.ar



Cerca suyo
**CUIDANDO
SU SONRISA**

www.dentalpoint.com.ar



BEAUTY FOCUS

COLLAGEN +

Verse joven nunca ha sido tan fácil

Lo vas a notar

Mejora tu... Pelo, uñas, piel, tendones, articulaciones,
músculos, celulitis, flacidez, elasticidad, hidratación.



TARJETAS
3, 6 Y 12 CUOTAS

CONTACTAME



11 3597-4889



@emprendedoraymama



Trabajos de

Herrería

en general

Portones
Rejas
Techos
Muebles

Pequeñas reparaciones generales:
Pintura - Electricidad - Plomería - Carpintería

Juan Romio 11-4022-1255
IG: elcuenco_muebles



ARREGLOS DE HERRERÍA
A DOMICILIO

ASESORAMIENTO TÉCNICO



GRACIAS
POR ELEGIRNOS

- Ampliaciones
- Cerramientos
- Herrería
- Electricidad
- Albañilería
- Ysería
- Pintura
- Plomería
- Hormigón
- Armado
- Durlock
- Techos de techo y chapa

CONSTRUCCIONES

TLR

CONTACTANOS



1168459497

✉ CRISTIANCONSTRUCCIONESTLR@HOTMAIL.COM



PISCINAS

FUENTES Y CASCADAS

INGENIERIA

Encuentranos en
Facebook y LinkedIn

PISCINAS DE HORMIGÓN ARMADO
Reparaciones.



CONTACTANOS 11 3337 9898
piscinas.fuentes.cascadas@gmail.com
leo.e.fernandez@gmail.com

Cerrajería

EL CALLAO

SOLUCIÓN RÁPIDA
E INTELIGENTE

Cerca tuyo

02320-485976

15-4998-0369

Mail: cerrajerielcallao@hotmail.com



TRABAJOS A
DOMICILIO

TRANSPORTE

PARA ENVÍOS

SE HACEN TODO TIPO DE VIAJES

VIAJES A LA COSTA
Y AL INTERIOR

- Mudanzas
- Fuera y dentro de la ciudad
- Transporte de mobiliario

MEJOR PRECIO
ASEGURADO

RÁPIDO SEGURO



FLETES JULIO COTIZACIONES 11 5981-6915

TRANSFORMÁ TUS ESPACIOS

CON CORTINASVONROLLER
Y TOLDOS DE CALIDAD PREMIUM.



Te ofrezco una amplia gama
de soluciones para vestir
tus ventanas

ASESORÍA, VENTA E INSTALACIÓN
DE CORTINAS Y TOLDOS.

- ✓ Cortinasvonroller
- ✓ Cortinas roller Sun Screen 5%
- ✓ Cortinas Blackout premium
- ✓ Cortinas dobles (Blackout + Sun Screen 5%)
- ✓ Bandas verticales
- ✓ Blackout con riel
- ✓ Otras telas con riel
- ✓ Cortinas Eclipse
- ✓ Cortinas Venecianas



COTIZACIÓN SIN CARGO

11 6130 8637

@cortinasvonroller

Ser Inmigrante...

El Día Nacional del Inmigrante en Argentina se celebra cada 4 de septiembre para recordar el decreto del Primer Triunvirato de 1812, que ofreció protección a las personas de todas las naciones que quisieran vivir en el país. La fecha fue fijada en 1949 para honrar el trabajo y la cultura de quienes llegaron de otras partes del mundo.

Dio la bienvenida a los extranjeros y a sus familias para habitar el suelo argentino, prometiendo protección a todos los ciudadanos del mundo que buscaran un hogar.

Reconociendo el gran esfuerzo de los hombres y mujeres que cruzaron el mar. Se valoró cómo las distintas culturas formaron la identidad del país.

Se recuerda la llegada de las grandes oleadas de extranjeros que poblaron y trabajaron la tierra.

Conmemoramos el Día Nacional del Inmigrante en honor a nuestros antepasados que llegaron a la República Argentina en busca de un futuro mejor...

Un día para reconocer nuestras raíces, fortalecer los lazos y agradecer a quienes hicieron de la Argentina un lugar de encuentro y diversidad.

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE MIGRANTE, INMIGRANTE, EMIGRANTE?

Un migrante es un término general para cualquier persona que se muda de un lugar a otro. Un inmigrante es esa misma persona vista desde el país o lugar de destino al que llega para vivir.

La diferencia principal depende de la perspectiva del viaje y de la palabra que se use según el punto de partida o llegada.

MIGRANTE: Es la palabra amplia o general. Sirve para nombrar a quien se desplaza, sin importar si va dentro de su mismo país o hacia el extranjero.

INMIGRANTE: Es la persona que llega a un nuevo país o región ajena a su origen para instalarse en ella. El foco se pone en el lugar de llegada.

EMIGRANTE: Es la persona que sale o abandona su tierra natal para irse a vivir a otra parte. El foco se pone en el lugar de salida.

Es inmigrante desde el punto de vista del país nuevo porque llegó.

Es migrante en todo momento durante el proceso general de cambio.

¿CUÁLES SON LOS 7 DUELOS DEL MIGRANTE?

Los 7 duelos del migrante, definidos por el psiquiatra Joseba Achotegui, son las siete pérdidas principales que experimenta una persona al dejar su país de origen. Este proceso es múltiple, parcial y continuo, e implica la adaptación emocional a una nueva realidad.

FAMILIA Y AMIGOS: La pérdida del contacto diario, abrazos y el apoyo cercano de los seres queridos.

LENGUA: El esfuerzo de aprender otro idioma o lidiar con las diferencias, aunque se hable la misma lengua.

CULTURA: Los cambios en costumbres, valores, comida, horarios y formas de relacionarse.

TIERRA: La pérdida de los paisajes, olores, colores, clima y el entorno físico conocido.

ESTATUS SOCIAL: La pérdida del prestigio, el título profesional o el nivel de vida que se tenía en el país de origen.

GRUPO DE PERTENENCIA: La falta de la comunidad, el grupo étnico o el sentido de identidad compartida.

RIESGOS FÍSICOS: El miedo y la vulnerabilidad ante la falta de seguridad física o la incertidumbre del viaje y la legalidad.

La migración es un duelo múltiple que engloba muchos aspectos y cambios. El rostro de la migración, nadie deja su hogar por capricho. La decisión de migrar nace de la búsqueda de paz, seguridad o de un futuro mejor para la familia. Compartir con personas de otras culturas abre nuestra mente y nos enseña nuevas formas de ver la vida.

CASA EN ALQUILER

Temporada Verano 2027

PINAMAR NORTE,
A 4 CUADRAS DEL MAR



 4 DORMITORIOS

 3 BAÑOS

 CERCO PERIMETRAL

 ALARMA

 CÁMARAS DE SEGURIDAD

SE ACEPTAN MASCOTAS

DISPONIBILIDAD:

 ENERO
1ER QUINCENA
Y 2DA QUINCENA

 FEBRERO
1ER QUINCENA
Y 2DA QUINCENA

 CONTACTO
1157531004



DUEÑO VENDE

Adriana
11 6568-7086

PROYECTO COMERCIAL Y/O HABITACIONAL

Importante propiedad centrica en José C. Paz en una planta 355 mts2 cubiertos sobre lote de 742 mts2, 16mts de frente por 42mts de fondo. A metros de ambos registros del automotor y bancos, palacio municipal, plaza central, etc. Realmente una de las casi inexistentes propiedades centricas disponibles con estas dimensiones y ubicación.



LIVING ROOM

CARACTERÍSTICAS

- Superficie total 742 m2
- Superficie cubierta 355 m2
- Ambientes 8
- Dormitorios 3
- Baños 3
- Cochera Para 3 autos



FRENTE DE LA CASA

 San Nicolás 5160, José C. Paz, Buenos Aires, Argentina.

¿Qué respalda el generador mientras no estás?

TU CASA

- Calefacción y caldera
- Bombas de agua
- WiFi, alarma y cámaras
- Portones automáticos
- Heladera y freezer
- Luces exteriores
- Riego automático

TUS CABAÑAS

- Calefacción de las unidades
- Bombas y presurizadoras
- WiFi para los huéspedes
- Heladeras de cada unidad
- Luces de caminos y accesos
- Recepción y cobros
- Confort de los huéspedes

Nos ocupamos de todo, sin que viajes

- ✓ Relevamiento en tu propiedad
- ✓ Presupuesto y avances por WhatsApp
- ✓ Equipo, instalación y tablero automático
- ✓ Mantenimiento y service postventa



JOAQUIN IWAN - Distribuidor autorizado
+549 2944 90-1004
www.iwangeneradores.com.ar

Bariloche · Dina Huapi
Villa La Angostura · San Martín de los Andes
Comarca Andina · Cholila · Esquel

Energía de respaldo para tu lugar en el sur, estés donde estés.

Tu casa del sur **CON LUZ** aunque no estés.

**Generadores automáticos a gas
para casas y cabañas en Bariloche y
la región.**

- **Encendido automático**
ante cortes de luz
- **Instalación llave en mano**
nos ocupamos de todo
- **Funciona con gas**
natural o GLP
- **Asesoramiento técnico**
para definir la potencia adecuada

**Calefacción, bombas de agua y cámaras
funcionando aunque estés a 1.600 km.**



**Escaneá y pedí asesoramiento
sin costo por WhatsApp**

 **+54 9 2944 90-1004**



IWAN
GENERADORES

Bariloche · Dina Huapi
Villa La Angostura · San Martín de los Andes
Comarca Andina · Cholila · Esquel



De los pelos

Mechas balayage- Color

Corte y tratamientos .

Atención personalizada

En mi espacio o a domicilio.



11-24510139



@delospelosart



FARMACIA Buffarini

APLICACIONES - RECETAS MAGISTRALES
OBRAS SOCIALES - PERFUMERÍA

DESCUENTO A TODO PUBLICO
ENVÍOS A DOMICILIO SIN CARGO
Tarjetas de crédito

Av. Pres. Perón 3030
Los Polvorines



Contacto

4007- 4928

****Hoy amaneció lloviendo.****

La casa todavía estaba envuelta en ese silencio suave, que sólo conocen las mañanas de lluvia.

La cafetera comenzó a cantar en la cocina.

Las plantas del jardín brillaban cubiertas de pequeñas gotas como si alguien hubiera pasado la noche colgándoles diminutos espejos.

Y yo, con la taza tibia entre las manos, sentí que estaba entrando en uno de esos días que no tienen prisa por llegar a ninguna parte...

Fue entonces cuando aparecieron.

No los vi.

Pero allí estaban.

Los reconocí por la forma en que el alma se acomoda cuando ciertas compañías llegan.

García Márquez se sentó junto a las bugambilias y convirtió la niebla de la mañana, en algo parecido a un hechizo.

Benedetti caminó despacio por la cocina, dejando palabras sencillas sobre la mesa, como quien deja pan recién horneado.

Cortázar abrió una ventana invisible y permitió que entraran todos los mundos posibles.

Y ***Sabines...*** Sabines se quedó observando la lluvia. Sin decir nada.

Porque hay silencios que también escriben poesía.

Más tarde llegaron los pintores.

Monet se entretuvo contemplando el jardín mojado.

Parecía feliz viendo cómo la luz cambiaba de color sobre los pétalos empapados.

Van Gogh se robó un pedazo de cielo gris y lo llenó de movimiento. Hasta las nubes parecían respirar.

Frida apareció entre las macetas. Firme. Hermosa. Indomable. Como esas flores que siguen creciendo, aunque el viento intente doblarlas.

Y mientras el día avanzaba, la música comenzó a recorrer los pasillos.
Serrat acomodó recuerdos sobre las repisas.
Silvio llenó los rincones de preguntas.
Y *Sabina...* Sabina convirtió la lluvia en una vieja historia, que daba gusto escuchar otra vez.
Entonces comprendí algo, que tal vez la riqueza de una vida no se mide por lo que poseemos.
Tal vez se mide por todas las bellezas que hemos permitido entrar.
Los libros que nos cambiaron.
Las canciones que nos rescataron.
Los cuadros que nos enseñaron a mirar.
Las palabras que llegaron justo cuando más las necesitábamos.
Porque después de tantos años, todos ellos viven aquí.
En mis gestos.
En mi forma de contemplar una flor.
En la manera en que observo el cielo.
En la costumbre de emocionarme todavía, cuando la lluvia toca las ventanas.
Y mientras terminaba mi café, entendí que nunca he estado solo.
Llevo una pequeña biblioteca en el alma.
Un museo entero en la memoria.
Y una colección de canciones, haciendo guardia junto al corazón.
Qué maravilla, llegar a cierta edad y descubrir que la vida, además de años, también nos regala compañías invisibles.

Esa que aparece en las mañanas lluviosas, se sienta a nuestro lado, y nos recuerda, sin decir una sola palabra, todo lo hermoso que hemos vivido...!

__-Anónimo.-__



STRIKER
CONSTRUCCIONES
MÁS DE 40 AÑOS TRABAJANDO EN LA ZONA

**Elija experiencia,
seguridad y seriedad**

✉ emmast83@hotmail.com

☎ 11 3408 4791



AGME
DIGITAL

ENVÍOS A TODO EL PAÍS
COMPRANDO DESDE LA PÁGINA WEB
www.agmedigital.com.ar

☎ 1565261800 LOCAL
☎ 1521544723 TIENDA ONLINE

LUNES A VIERNES 8 A 13 Y DE 14.30 A 17.30 HS
SÁBADOS 9 A 13HS

agmenatorios@hotmail.com
RUTA 202 N° 2337 Los Polvorines

5' N LA COCINA: “ Gozleme ”

(o una fina tarta turca hecha a la sartén).

Para uno.

INGREDIENTES:

- Una masa de tarta
- Un atado de espinacas
- Una cebolla
- Un diente de ajo
- Un poco de un queso fresco estilo mozzarella
- Otra parte de un queso más intenso, clásicamente es feta, pero podés usar un queso duro
- Aceite de oliva
- Sal y pimienta
- Algo de perejil y limón para terminar.

PROCEDIMIENTO

:

Sudar la cebolla picada y salpimentada a fuego medio en una sartén, agregar el ajo picado y cuando ambos estén cocidos y suaves, agregar las hojas de espinaca lavadas. Subir el fuego y cocinar tres minutos para que pierdan parte de su agua, pero no se achicharren del todo. Retirar.

Cortar groseramente, sin picar, las espinacas cocidas. Mezclar esto con ambos quesos y rectificar sal y pimienta.

Estirar la masa de tarta para bajar su grosor.

Disponer el relleno en una mitad, debe quedar una fina capa, y plegar la masa sobre él.

Debe quedar un semicírculo.

Cerrar los bordes y pinchar la masa con un tenedor.

Pintar la masa con aceite de oliva.

Cocinar en una sartén a fuego medio, cinco minutos por lado, hasta que la masa esté cocida y dorada.

Retirar y terminar con un poco de perejil picado y unas gotas de limón.



TARTA DE FRUTILLAS CON CREMA PASTELERA

Ingredientes básicos (para la masa bretona)

La base de esta tarta es una masa suave y mantecosa que se prepara con: Azúcar (140 g) - Bicarbonato (5 g) - Sal fina (4 g) - Yemas de huevo (60 g) - Harina 0000 (200 g) - Polvo para hornear (10 g) - Manteca (150 g)

Prepará la masa bretona

Empezá mezclando la manteca pomada con el azúcar y las yemas de huevo usando una batidora de mano. Buscá que quede bien cremoso.

Tamizá los secos: harina, bicarbonato, sal y polvo para hornear. Incorporalos a la mezcla anterior hasta que se forme una masa homogénea.

En una superficie enharinada, estirá la masa hasta lograr el grosor deseado y dejala enfriar en la heladera un rato. Colocá la masa en una tartera de 23 cm, asegurándote de cubrir bien los bordes. Horneala a 175 °C durante 18 minutos, o hasta que la veas doradita.

Prepará la crema pastelera casera

En una cacerola, calentá 500 cc de leche con la mitad del azúcar (125 g). En otro bowl, mezclá el resto del azúcar con 40 g de fécula de maíz y 6 yemas. Integrá bien. Incorporá la leche caliente a la mezcla de yemas de a poco, sin dejar de revolver, y volvé todo al fuego hasta que espese. Cociná por un minuto más.

Pasá la crema a un bowl, cubrí con film en contacto y dejala enfriar. Antes de usarla, agregá la esencia de vainilla y luego 100 cc de crema semibatida para darle una textura más suave.

Armado y decoración:

Con la masa horneada y fría, rellená con la crema pastelera.

Distribuir las frutillas bien lavadas y cortadas a tu gusto por encima. Podés acomodarlas en círculos o de forma diferente, dependiendo del look que te gustaria darle.



Alquiler de vajilla
SIN MOVERSE DE SU CASA



REPROGRAMANDO
15-6452-8109

WWW.SUDARESUSHI.COM.AR



Sudare
sushi bar

DELIVERY
15-5732-4756
4660-1977
MARTES A DOMINGO DE 18 A 23HS

ING. HUERGO 3394, LOS POLVORINES

SUDARE SUSHI LIBRE

CONSULTE PROMOS DEL MES

En efectivo y a la carta

sudaresushipolvorines

Contacto:

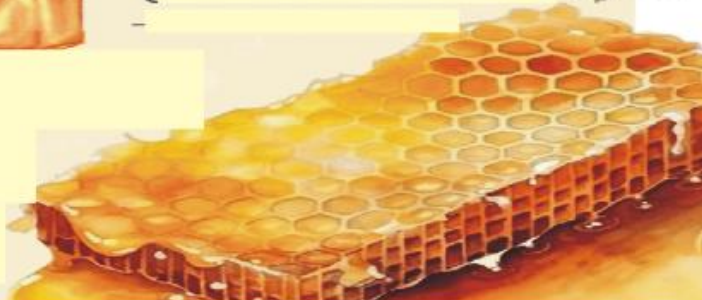
Mónica Civelli 11 4172-6501
M. Esther Basualdo 11 3558-1797

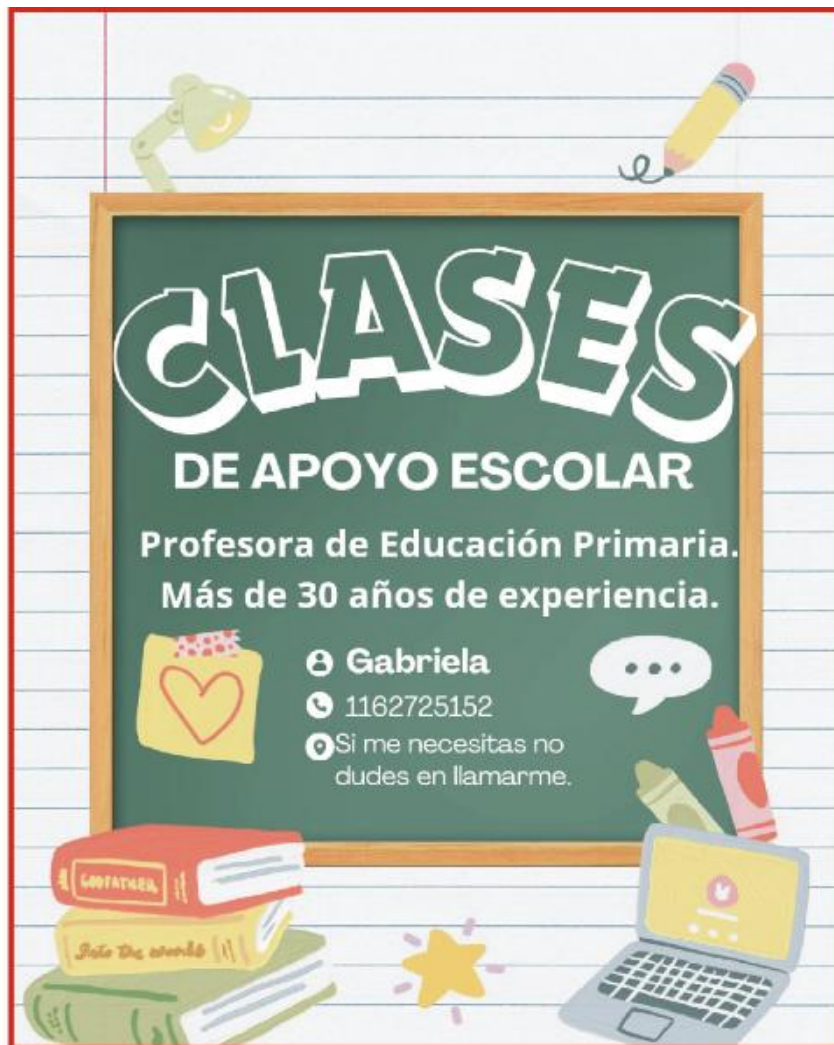
Comprando

MIEL ORGANICA
2026

colaborás con las *Damas de Rosa*
Hospital de Malvinas Argentinas

½ Kilo \$8.000.-
1 Kilo \$14.000.-
4 Kilos \$55.000.-





CLASES

DE APOYO ESCOLAR

Profesora de Educación Primaria.
Más de 30 años de experiencia.

 **Gabriela**
 1162725152
 Si me necesitas no dudes en llamarme.



L CENTRO DEL INFLABLE
 N° 1 en CALIDAD - SERVICIO - LIMPIEZA
Toro Mecánico
Alquiler
 11-4668-3738 / 15-4140-1113
 11-4455-1918 / 15-6093-1918
www.elcentrodelinflable.com

Organización Integral de Eventos
STEREOLASER
 Eventos
www.stereolaser.com.ar

Feria de oportunidades



Manos abiertas
Buenos Aires

Ropa de mujer, hombres y niños,
juguetes y cosas para la casa.

Noviembre 5 y 6

de 10 a 16 hs

Casa de la Esperanza
Amenábar 3840, Villa de Mayo

WWW.MANOSABIERTAS.ORG.AR

NO OLVIDES TRAER TU BOLSA
ASÍ COLABORAMOS TAMBIÉN
CON EL MEDIO AMBIENTE.



Veterinaria Maipú
CLÍNICA VETERINARIA
PET SHOP "BESUNA"

Nuestros Servicios:

- ✓ Consultas y diagn.
- ✓ Vacunación
- ✓ Tratamiento de la enfermedad
- ✓ Esterilización
- ✓ Hospitalización
- ✓ Quirófano y laboratorio

TEL: 3379-2992
TEL: 7633-7743
Av. Hipólito B. 2902
Cp. 1650 Ciudad de Buenos Aires

Lunes a Sábado
9:00 a. m. - 18:00 p. m.

CATS & DOGS
ALIMENTOS PARA PERROS Y GATOS

Más de **25 años** en el mercado, trabajando todas las marcas para darte el mejor servicio.

Entre Ríos 713, Bella Vista, Buenos Aires

011 5039-0539
4666-8503
4666-8874

MANDRES@CATSYDOGS.COM.AR

Entregas a domicilio en 24 hs.

PELUQUERÍA CANINA Hanna
Cuidamos a tu mejor amigo

NUESTROS SERVICIOS:

- BAÑO Y CORTE
- PASEOS
- GUARDERÍA CANINA

RESERVA TU TURNO!

1155992685

HOSPITAL VETERINARIO SOURDEAUX

CONSULTAS A DOMICILIO

- Radiología
- Ecografía
- Oftalmología
- Cardiología
- Traumatología
- Cirugía

ESPINOSA 1760 A. SOURDEAUX
MAIL: HOSPITALVETSOURDEAUX@GMAIL.COM
LUNES A VIERNES DE 9 A 18HS Y SÁBADOS, DOMINGOS Y FERIADOS DE 9 A 13HS

4748-9159
1558445085

Cumpleaños

**con amor en
el Hogar de Niños**

11 chicos en tránsito.
Una gran cadena de voluntarios.
Un Hogar que abraza, cuida y crece.

PONETE LA 11 Y SUMATE CON TU DONACIÓN



Manos abiertas
Buenos Aires

@hogar_manosabiertas



Manos abiertas
Buenos Aires

Somos lo que hacemos para cambiar el mundo

Para acercarnos tu ayuda contactate
por WhatsApp al +54911 3763 5864

www.manosabiertas.org.ar

Lila's Regalería
REGALOS Y DECO

DECORACIÓN - JARDINERÍA
VINTAGE - ROPA HINDÚ
MANTAS - TAROT
Y MUCHO MÁS!

JOSÉ LEÓN SUAREZ 2565
E/ ACEVEDO Y AMENÁBAR

15-6223-4282

HORARIOS
10 A 14HS
17 A 20.30HS



PATRONO
FUMIGACIONES

**DENGUE: FUMIGACIÓN de
MOSQUITOS en ESPACIOS VERDES**
¡Tiempo de disfrutar!

- *CONTROL DE PLAGAS
- *DESRATIZACIONES
- *TALADRO DE LA MADERA
- *POLILLAS
- *PARQUES Y JARDINES

CONTACTANOS AL



11 6987-6566

Gustavo Patrono

administración@patronofumigaciones.com.ar

SERVICIOS

JARDINERÍA

NUESTROS SERVICIOS

MANTENIMIENTO DE PARQUES
Limpieza de cancheros - Podas de todo tipo

MANTENIMIENTO DE PILETAS

CONSTRUCCIÓN
Pozos ciegos con cámara de inspección

EDUARDO RODRÍGUEZ 11-6442-4865



Biblioteca Popular de Los Polvorines

CONSULTA EN SALA

PRESTAMOS
A DOMICILIO

TALLERES,
CURSOS Y SEMINARIOS

Los Polvorines

Av. Presidente Peron 2992
bibliotecapolvorines@gmail.com

Lunes a viernes
15 a 19 hs

5284-1750





Marilyn Itrat
- ATELIER -

CLASES
GRUPALES E INDIVIDUALES
RESTAURACIONES
BRICOLAGE
ARTE
DIFERENTES TÉCNICAS
- OLEO
- ACRÍLICO
- ACUARELA

 **11 5818 6823**
SERRANO 1309, SAN MIGUEL

CUATRO BARRIOS
Foto de Tapa



"EL BOSQUE DESDE ABAJO"
técnica mixta de
Martín Pietragalla



ARTESANÍAS
WICHIS
AYUDEMOS A NUESTROS
HERMANOS DEL MONTE DEL
CHACO SALTEÑO

VENTA DE PRODUCTOS AUTÓCTONOS
Contacto: Maria Esther Basualdo 11 3558 1797

CUANDO EL ALMA SE ENCOGE.

Por Adriana Servín.

El alma se encoge cuando otras almas dejan de tocarnos.

El alma se encoge cuando la ternura se marcha y nos deja solo con nuestro silencio.

El alma se encoge cuando no hay miradas que la acompañan en el camino.

El alma se encoge cuando no se recibe empatía como la brindada al otro, en el día a día.

El alma se encoge cuando las voces callan.

El alma se encoge cuando se erige una distancia fría entre las almas.

El alma se encoge cuando ante su voz hay egoísmo e indiferencia.

El alma se encoge y sangra cuando es olvidada, porque el alma se nutre de esperanza , se alimenta de gratitud y reconciliación. Su fuerza es la fe en el Creador y en su dignidad.

El alma se expande al infinito porque su fuerza es la bondad y el sentido, la dignidad, la gratitud y el amor.

El alma se fortalece por la luz y la paz.

Nunca enferma, nunca muere, aunque a veces sufra en su caminar en este mundo, pero siempre es renovación y eternidad plena en su sentido plenificante, porque el alma es Amor .

Crear redes, dándonos una mano
y así TODOS GANAN!



ESPACIO LIBRE Y GRATUITO

Si conoces o necesitas cubrir un
puesto de trabajo en tu empresa, un
ayudante para tu oficio, un socio o
inversor para tu proyecto, etc...

Este espacio es para vos.

Hospital POLO de agudo en Malvinas Argentinas

ESTAMOS NECESITANDO

- REMEDIOS
PARA CARDÍACOS Y DIABÉTICOS.
- PAÑALES
PARA ADULTOS
- ENSURE
ALIMENTO PARA ADULTOS MAYORES

Contáctanos al:

M. ESTHER 11 3558 1797
CECILIA 11 6459 6499

C.I.V.H.A

MUCHAS GRACIAS
LAS "DAMAS DE ROSA"

Damas de Rosa

Hospital de Trauma Federico Abete Malvinas Argentinas

Ayudanos a estar listos para el frío

Necesitamos:



DONACIONES
DE LANA



CUADRADITOS
TEJIDOS DE
20X20



PERSONAS QUE
QUIERAN
REALIZARLOS

"A veces sentimos que lo que hacemos
es una gota en el mar, pero el mar sería
menos si le faltara una gota"

Ana: 1136037869
Mary: 1130192325
Dani: 1169410576
Brigitte: 11 4444-5959



VOLUNTARIADO DE NEONATOLOGÍA Y PEDIATRÍA

Hospital de Trauma Federico Abete Pablo Nogues
Damas de Rosa

¿QUÉ HACEMOS?

Brindamos escucha, contención y apoyo emocional a familias de bebés y niños internados.

Acompañamos en Neonatología con orientación sobre lactancia y cuidados del bebé.

En Pediatría promovemos el juego compartido y momentos de bienestar.

Trabajamos junto al equipo de salud y en articulación con el Servicio Social, buscando que la internación sea lo más cálida posible.

¿TE QUERÉS SUMAR?

Te proponemos 1 día por semana, 2 horas
Llámanos y charlamos

Ana: 1136037869
Andrea: 1166165231
Dani: 1169410576
Brigitte: 1144445959



COLABORÁ CON LOS PACIENTES INTERNADOS

PAÑALES y TOALLAS

Contactanos!

@civha.hospitalarios

civha.arg@gmail.com

+54 9 11 6131-5930

HAPPY GIN HOUR



WWW.SARAVIGIN.COM